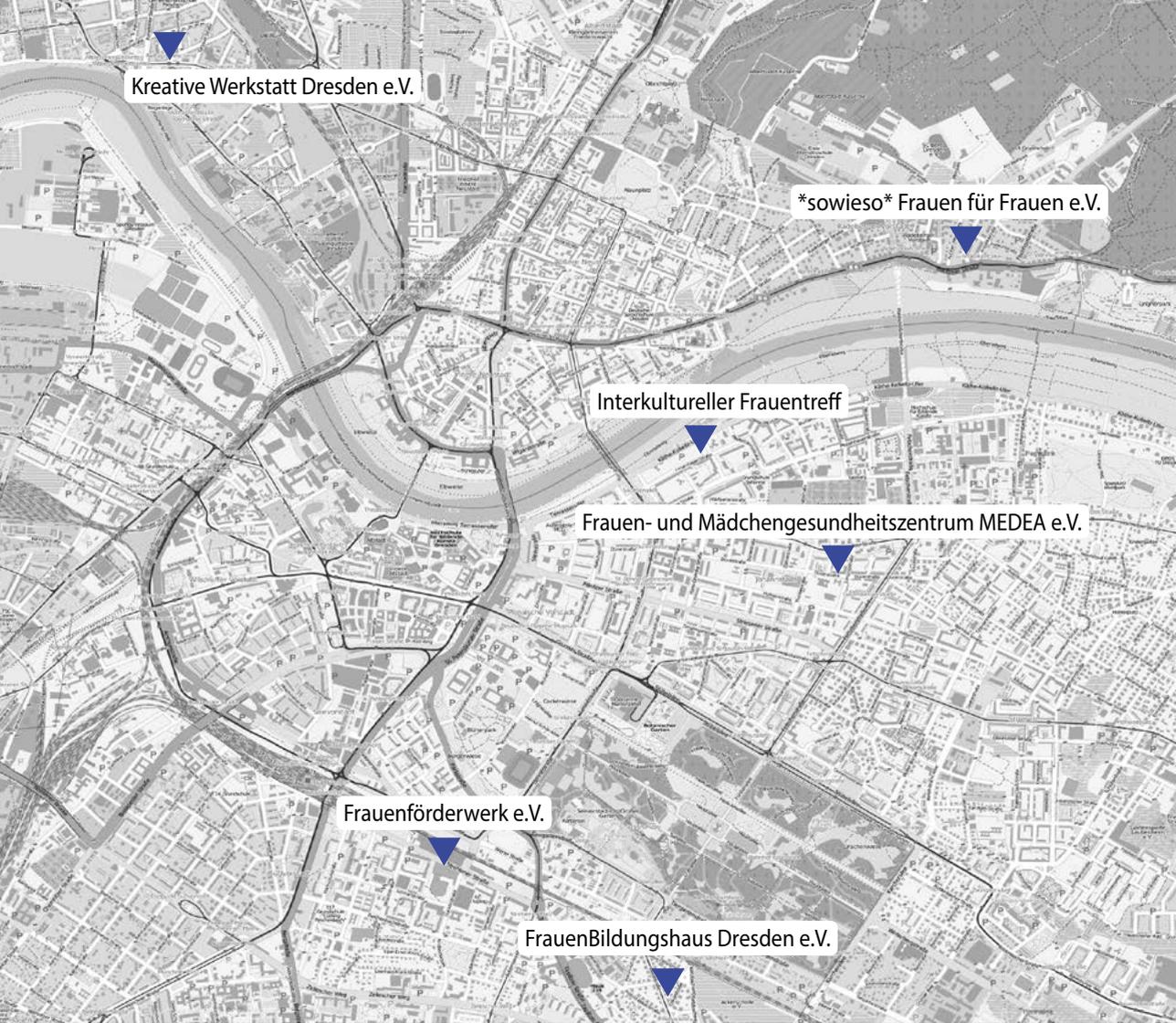


2025 | 2

# VERBUND DRESDNER FRAUENPROJEKTE



Frauenförderwerk e.V.  
FrauenBildungsHaus Dresden  
Frauenschutzhaus Dresden e.V.  
Kreative Werkstatt Dresden e.V.  
Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e.V.  
Frauentreff und Frauenprojekte im Ausländerrat Dresden e.V.  
\*sowieso\* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e.V.



Kreative Werkstatt Dresden e.V.

\*sowieso\* Frauen für Frauen e.V.

Interkultureller Frauentreff

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e.V.

Frauenförderwerk e.V.

FrauenBildungshaus Dresden e.V.



# VERANSTALTUNGSPLAN Verbund Dresdner Frauenprojekte JULI BIS DEZEMBER 2025

D.I.K. Dresdner Interventions- und Koordinierungsstelle zur Bekämpfung von häuslicher Gewalt/Gewalt im sozialen Nahraum ..... 6 Wiener Str. 80 A, 01219 Dresden Tel.: 0351 8567210   Fax: 0351 8567564	6
<b>Frauenschutzhaus Dresden e.V.</b> ..... 7 PSF 210 130 01261 Dresden   Tel.: 0351 2817788   Fax: 0351 2028642 www.fsh-dresden.de	7
<b>FrauenBildungsHaus Dresden e.V.</b> ..... 8 Oskarstr. 1 01219 Dresden E-Mail: fbz@frauenbildungshaus-dresden.de   www.frauenbildungshaus-dresden.de	8
<b>Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e.V.</b> ..... 9–15 Dürerstr. 99, 01307 Dresden Tel.: 0351 8495679   E-Mail: fmgz@medea-dresden.de   www.medea-dresden.de	9–15
<b>Frauentreff und Frauenprojekte im Ausländerrat Dresden e.V.</b> ..... 16 Elisenstr. 35, 01307 Dresden   www.auslaenderrat.de/arbeit-mit-frauen/	16
<b>Frauenförderwerk e.V.</b> ..... 17–24 Strehleener Straße 12–14, 01069 Dresden Tel.: 0351 2026926   E-Mail: post@frauenfoerderwerk.de   www.frauenfoerderwerk.de	17–24
<b>Kreative Werkstatt Dresden e.V.</b> ..... 25–27 Bürgerstr. 50, Galvanohof, 01127 Dresden Tel.: 0351 8584200   Fax: 0351 8584209 E-Mail: info@kreative-werkstatt.de   www.kreative-werkstatt.de	25–27
<b>*sowieso* KULTUR BERATUNG BILDUNG Frauen für Frauen e.V.</b> ..... 28–51 Angelikastr.1, 01099 Dresden Tel.: 0351 8041470   Fax: 0351 8022025 E-Mail: kontakt@frauen-ev-sowieso.de   www.frauen-ev-sowieso.de Tel.: 0351 32029662   E-Mail: fachstelle@maedchenarbeit-dresden.de	28–51
Impressum ..... 52	52

## wöchentliche/monatliche Angebote der Einrichtungen

<b>FMGZ MEDEA e.V. – Johannstadt</b>	9	Selbsthilfegruppen (SHG)	
Beratungen – mit Terminvereinbarung	11	- SHG für Frauen* mit Esssucht/Binge Eating	35
(Individuelle Gesundheitsberatung   Psychosoziale		- SHG für Frauen*, die sexuellen Missbrauch erfahren	35
Beratung für Mütter*   Beratung zu Verhütungsmitteln und		- SHG für Frauen* mit Gewalterfahrung in Beziehungen	35
-methoden   Beratung zur natürlichen Familienplanung)			
Gewaltprävention und Selbstbehauptung			
Beratung für Mädchen* (Mädchenprojekt MAXI)	13	<b>Frauentreff Ausländerrat Dresden e.V.</b>	16
Auf Frauenspuren durch die Neustadt	11	Mo Offener Treff	
		Do Erstberatung für Frauen	
<b>MEDEA INTERNATIONAL des FMGZ MEDEA e.V.</b>	15		
Mo Deutschkurs		<b>FrauenBildungsHaus Dresden e.V. (FBH)</b>	8
Di offene Sprechzeit		Beratungsstelle für Frauen ohne Erwerbsarbeit des FBH	8
Mi Frauenfrühstück und offener Treff		wöchentlich	
Do Deutschkurs		Di Telefonsprechzeit	
		Di offene Beratung ohne Voranmeldung	
<b>Frauenförderwerk e.V.</b>		Mi Telefonsprechzeit	
Mo/Di Projekt für Migrantinnen »Angekommen 4.0«	19	Do Frauenfrühstück	
»Leih-Omas«	18	Frauenbildungszentrum »Hilfe zur Selbsthilfe« des FBH	8
Mi Hilfe! – ALG II?	18	wöchentliche offene Begegnungsangebote	
Do »Meine Stärken«	20	Mo »Wenn du singst, sing nicht allein«	
		Di Bibliotheköffnungszeit   Nadelrunde	
<b>Kreative Werkstatt Dresden e.V.</b>		Fr Tanzend den Tag beginnen   Tee & Buch	
Di & Mi Keramik	26	monatlich (nach Anmeldung unter fbz@frauenbildung-	
Do Interkulturelle Keramik   Aktzeichnen	26	haus-dresden.de)	
<b>*sowieso* Frauen für Frauen e.V.</b>		Di/Mi Beratung zu Selbstständigkeit – »Trau Dich, Frau!«	
wöchentlich		Di Rechtsinfoabend	
Mo/Do Keramik	40	Beratung zu Mietthemen	
Mi Beratung zu Themen der Erwerbslosigkeit	33	Mi BlumenFrauen – Angebot für arabisch sprechende	
Do Psychologische Beratung	32	Frauen	
Fr Kreativgarage	42	Do Skat für Anfänger*innen	
ONLINE Yoga (07.11.25–27.03.26)	42	Omas gegen Rechts	
monatliche Veranstaltungen im Timer	42	Di/Do feministische Gruppe	
Teilhabe-Beratung rund um das SGB IX   offene Trommel-		So Atempause – Auszeit von patriachalen Zwängen	
gruppe   Bewerbungswerkstatt   Rechtsberatung Familien-/			
Scheidungsrecht   LesBiQueer-Stammtisch			

## FMGZ MEDEA e.V.

Einige Projekte des FMGZ MEDEA e.V. sind von Kürzungen und Schließungen betroffen. Daher können Angebote nur sehr kurzfristig geplant und beworben werden. Alle weiteren Infos findet ihr unter: [www.medeia-dresden.de](http://www.medeia-dresden.de)

## FrauenBildungsHaus Dresden e.V.

### AUGUST BIS DEZEMBER

8

- 05.08. 19.30 Jahreskreisfest – Schnitterinnenfest
- 23.09. 19.30 Jahreskreisfest - Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche
- 04.11. 19.30 Jahreskreisfest – Ahninnenfest
- 16.12. 19.30 Jahreskreisfest – Winter Sonnenwende
- 13.08. 10 Uhr offenes Ehrenamtstreffen
- 19.11. 10 Uhr offenes Ehrenamtstreffen

## Frauenförderwerk e.V.

### AUGUST BIS DEZEMBER

- 07.08. Familienausflug »Im Reich der Tafelberge« 23
- 30.08. & 09.11. Wanderangebot »Aktiv am Wochenende« 21
- 30.08. Stadtteilstadt Südvorstadt 23
- 07.09.–13.09. Aktivwoche (0-6 Jahre)
- 18.09. & 27.11. Vortragsreihe »Mit Fürsorge ...« 21
- 05.10.–10.10. Aktivwoche (6-12 Jahre)
- 20.10. Start der Girls' Day Akademie Dresden 21
- 01.–30.11. Veranstaltungswochen / Thema Mutterschaft
- 02.11. Familienausflug »Walderlebnisse in Nikolsdorf« 23
- 09.11. Wanderangebot »Aktiv am Wochenende« 21
- 17.–20.11. Aktionswoche zum Tag der Kinderrechte
- 18.11. 9. Messe für Alleinerziehende 18
- 20.11. Tag der Kinderrechte 23
- 21.11. Vorlesetag 23
- 30.11.–06.12. Aktivwoche (0-6 Jahre)
- 05.12. Aktion zum Tag des Ehrenamtes 23
- 06.12. Nikolausdampferfahrt 23

## Kreative Werkstatt Dresden e.V.

### JULI

- 06.07. Workshop Scratch Art Technik 27

### AUGUST

- 14.08. Start Holzbildhauen (bis 02.10.) 26
- 20.08. Pecha Kucha Pieschen 27
- 22.08. Eröffnung Ausstellung Isabell Sterner 27

### SEPTEMBER

- 07.09. Familienkeramik 27
- 06.09. Monotypie 27
- 06.09. Intensivkurs Monotypie (2 WE, bis 14.09.) 27
- 13.09. Kaltnadelradierung 27
- 16.09. Start Mal-/Zeichenwerkstatt f. Kinder (bis 02.12.) 27
- 17.09. Aquarellmalerei (bis 05.11.) 27
- 19.09. Intensivkurs Portraizeichnen (1 WE 19.–21.09.) 27
- 21.09. Steinbildhauen (2 WE, 20./21.09. + 27./28.09.) 27
- 23.09. Start Portraitzeichnen (bis 25.11.) 27
- 27.09. Buchbinden 27

### OKTOBER

- 05.10. Familienkeramik 27
- 10.10. Eröffnung Ausstellung Armgard Stenzel 27
- 23.10. Start Holzbildhauen (bis 11.12.) 26
- 25.10. Kaltnadelradierung 27

### NOVEMBER

- 02.11. Familienkeramik 27
- 08.11. Linoldruck 27
- 08.11. Kassetten und Schachteln aus Papier 27
- 15.11. Hinterglasmalerei 27
- 29./30.11. Adventsgeflüster | Kreativer Weihnachtsmarkt 27

### DEZEMBER

- 06.12. Kaltnadelradierung 27
- 21.12. Kurzfilmtag 27

**\*sowieso\* Frauen für Frauen e.V.**

Seit Juni und bis Anfang September ist im \*sowieso\* die Ausstellung »**Alles was da ist!**« von Yaëlle Dorison zu sehen.

**JULI**

01.07. Midissage Ausstellung »Alles, was da ist!« von Yaëlle Dorison	43
03.07. Rechtsberatung Familien-/Scheidungsrecht u.a.	34
08.07. Teilhabe-Beratung rund um das SGB IX	33
09.07. Offene Trommelgruppe	40
16.07. Bewerbungswerkstatt	41
24.07. Tipp: Ausstellungseröffnung im Kulturpalast »Gemeinsam sind wir unerträglich«	28
28.07. Bustour /Ausstellung »Gemeinsam sind wir unerträglich«	28

**AUGUST**

02.08. Bustour / Ausstellung »Gemeinsam sind wir unerträglich«	28
12.08. Teilhabe-Beratung rund um das SGB IX	33
13.08. Offene Trommelgruppe	40
14.08. LesBiQueer-Stammtisch	41
18.08. English Conversations »Tea Time Talk ...«	40
26.08. Waldbaden	43
27.08. Bewerbungswerkstatt	41
30.08. Kickerinnen*Cup	43

**SEPTEMBER**

01.09. English Conversations »Tea Time Talk ...«	40
02.09. Feministisch streiten - Diskussionsabend	44
04.09. Rechtsberatung Familien-/Scheidungsrecht u.a.	34
05.09. »Eine Frau will nach oben« / Klettern	43
05.09. Workshop Feministische Sticker entwerfen	44
08.09. Beginn Selbsterfahrungsgruppe Traumasensible Körperarbeit für Frauen	44
09.09. Tanz im Wald	45
10.09. Offene Trommelgruppe	40

11.09. LesBiQueer-Stammtisch	41
12.09. Für jede ist ein Kraut gewachsen	45
12.09. ONLINE Infoveranstaltung Essstörungen – für Fachkräfte und Multiplikator*innen	39
15.09. English Conversations »Tea Time Talk ...«	40
15.09. ONLINE Infoabend Essstörungen – für Angehörige	39
16.09. Tanz im Wald	45
17.09. Bewerbungswerkstatt	41
18.09. Ausstellungseröffnung »Fünf Damen am Stammtisch« vom farbenzirkel Pieschen	46
19./20.09. WenDo für Frauen	46
23.09. Offene Kulturbühne	46
23.09. Tanz im Wald	45
27.09. *sowieso*-Geburtstag	46
29.09. English Conversations »Tea Time Talk ...«	40
29.09. Info-Veranstaltung »Berührung als Nahrung für die Seele«	45

**OKTOBER**

01.10. Interkulturelle Tage »Manege frei!« Zirkus im ASP Panama	47
02.10. Rechtsberatung Familien-/Scheidungsrecht u.a.	41
09.10. LesBiQueer-Stammtisch	41
11.10. 165-Minuten-Disco mit DJane witch	47
13.10. English Conversations »Tea Time Talk ...«	40
15.10. Bewerbungswerkstatt	41
22.10. Tischtennis für Frauen	47
24./25./26.10 Seminar: Mitten im Leben – Latebloomer	47
25.10. »Ein lesbisches Rendezvous« Konzert: Traude Bührmann & Carolina Brauckmann	48
27.10. English Conversations »Tea Time Talk ...«	40
27.10. Workshop-Reihe: Berührung als Nahrung für die Seele«	48
29.10. Offene Trommelgruppe	40
29.10. Bewerbungscosaching »Lücken_Los!«	49





Dresdner Interventions- und Koordinierungsstelle  
zur Bekämpfung von häuslicher Gewalt |  
Gewalt im sozialen Nahraum

#### NEUE ADRESSE

D.I.K. Wiener Str. 80a, 01219 Dresden

Fon: (0351) 856 72 10

Fax: (0351) 856 75 64

E-Mail: [dik@fsh-dresden.de](mailto:dik@fsh-dresden.de)

[www.fsh-dresden.de/beratung](http://www.fsh-dresden.de/beratung)

### Hilfe für Opfer von häuslicher Gewalt und deren Kinder

An die D.I.K. können Sie sich wenden,  
wenn

- gegen Sie körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt im häuslichen Umfeld ausgeübt wird
- Sie durch Menschen, die in Ihrer häuslichen Gemeinschaft leben, bedroht, gedemütigt oder misshandelt werden
- Sie von Stalking betroffen sind
- Sie von Ihrem Ex-Partner/Ex-Partnerin auch nach der Trennung verfolgt und belästigt werden
- Ihre Kinder Unterstützung und Hilfe benötigen

Die D.I.K. bietet Ihnen:

- Beratung für betroffene Erwachsene und Angehörige
- Beratung zur Gewaltproblematik
- Information und Unterstützung in rechtlichen Möglichkeiten, zivilrechtliche Anträge nach dem Gewaltschutzgesetz (GewSchG)
- Begleitung zum Gericht
- Beratung/Unterstützung betroffener Eltern (Umgang/Jugendamt/Sorgerecht etc.)

Beratung für Ihre Kinder

- Eigenständige Beratung und Unterstützung
- Hilfe bei Aufarbeitung und Bewältigung des Erlebten
- Bei Bedarf und nach Absprache – Vermittlung an weiterführende Angebote

**BERATUNGSZEITEN:**

- **Montag bis Freitag nach Vereinbarung.**
- Unsere Beratungsangebote sind kostenfrei und ggf. mit Sprachmittlung möglich.

Unser Angebot an Institutionen und

Einrichtungen:

- Fachaustausch und Fallbesprechung zum Umgang in Fällen von häuslicher Gewalt und/oder Stalking,
- Fortbildungsangebote zum Thema häusliche Gewalt und Stalking sowie zur Mitbetroffenheit von Kindern.



## Frauenschutzhaus Dresden e.V.

Träger des Frauenhauses in Dresden

[www.fsh-dresden.de](http://www.fsh-dresden.de)

### DAS FRAUENSCHUTZHAUS

bietet Frauen und ihren Kindern, die von psychischer, physischer und/oder sexueller Gewalt bedroht oder betroffen sind, Schutz, Unterkunft, Beratung, Begleitung und Unterstützung. Hier kann Frau ihre Situation überdenken und nach neuen gewaltfreien Lebensperspektiven und -möglichkeiten suchen.

Wir stehen Frauen unabhängig ihrer Religion und Herkunft offen.

### KONTAKTMÖGLICHKEITEN:

Für **Frauen in Not** rund um die Uhr,  
auch an Sonn- und Feiertagen unter 0351 281 77 88.

Fax: 0351/ 202 86 42 (von 8 bis 18 Uhr)

Postanschrift: Frauenschutzhaus Dresden e.V.  
PSF 210 130  
01261 Dresden

Die Adresse wird aus Sicherheitsgründen nicht bekannt gegeben.

- Unser Anliegen ist es, das Problem der Gewalt gegen Frauen und Kinder öffentlich zu machen. Es ist ein gesellschaftliches Problem und kein Einzelschicksal. Bedrohung und Misshandlung von Frauen und Kindern kommt in allen sozialen Schichten vor.

**NOTRUFNUMMER TAG UND NACHT: (0351) 281 7788**



Unter dem Dach des FrauenBildungsHaus Dresden e.V. organisieren sich mehrere Projekte:



### Beratungsstelle für Frauen ohne Erwerbsarbeit im FrauenBildungsHaus Dresden e.V.

Unsere Angebote sind:

Individuelle Beratung (Berufliche Orientierung/Perspektiventwicklung, Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen und Krisen, Fragen zum SGB II, Umgang mit Behörden u.a.),

Orientierungskurs, Selbstfürsorgekurs, Offene Angebote, Info-Veranstaltungen, Workshops, Sommerprojekttage

Nähere Informationen finden Sie unter:

[www.frauenbildungshaus-dresden.de/beratungsstelle/](http://www.frauenbildungshaus-dresden.de/beratungsstelle/)

Mail: [Beratung@frauenbildungshaus-dresden.de](mailto:Beratung@frauenbildungshaus-dresden.de)

Tel.: 0351 316 04 34



### Frauenbildungszentrum »Hilfe zur Selbsthilfe« im FrauenBildungsHaus Dresden e.V.

Unsere Angebote sind:

Begegnungs-, Beratungs und Bildungsformate. Wir setzen uns für feministische und gleichstellungspolitische Themen ein und vernetzen uns mit Projekten der Gleichstellungsarbeit und politischen Entscheidungsträger\*innen. Unsere Bildungsangebote (Workshops, Lesungen, Vorträge) finden in unregelmäßigen Abständen statt.

Alle Informationen zu den Angeboten und unseren Veranstaltungen finden Sie unter:

[www.frauenbildungszentrum-dresden.de](http://www.frauenbildungszentrum-dresden.de)

[www.instagram.com/frauenbildungszentrum.dresden/](http://www.instagram.com/frauenbildungszentrum.dresden/)

[www.facebook.com/frauenbildungszentrumDD/](http://www.facebook.com/frauenbildungszentrumDD/)

Mail: [fbz@frauenbildungshaus-dresden.de](mailto:fbz@frauenbildungshaus-dresden.de)

Tel.: 0176 568 55 778



### Frauen\*stadtarchiv

Das Frauen\*stadtarchiv Dresden (F\*SA) arbeitet zu Frauen\*geschichts- und Geschlechterforschung. Es versteht sich als außeruniversitäre wissenschaftliche Dokumentations-, Forschungs- und Bildungseinrichtung mit dem Schwerpunkt der Frauen\*- und Geschlechtergeschichte in Dresden und Sachsen. Zugleich ist das F\*SA ein feministisches Projekt, das durch seine Arbeit der Förderung der Gleichberechtigung und Chancengleichheit von Frau\* und Mann\* dient.

[www.frauenstadtarchiv.de/](http://www.frauenstadtarchiv.de/)

[www.instagram.com/frauenstadtarchiv.dresden/](http://www.instagram.com/frauenstadtarchiv.dresden/)

Mail: [frauenstadtarchiv@frauenbildungshaus-dresden.de](mailto:frauenstadtarchiv@frauenbildungshaus-dresden.de)

Tel.: 0176 952 83 721



### Genderkompetenz-Zentrum Sachsen

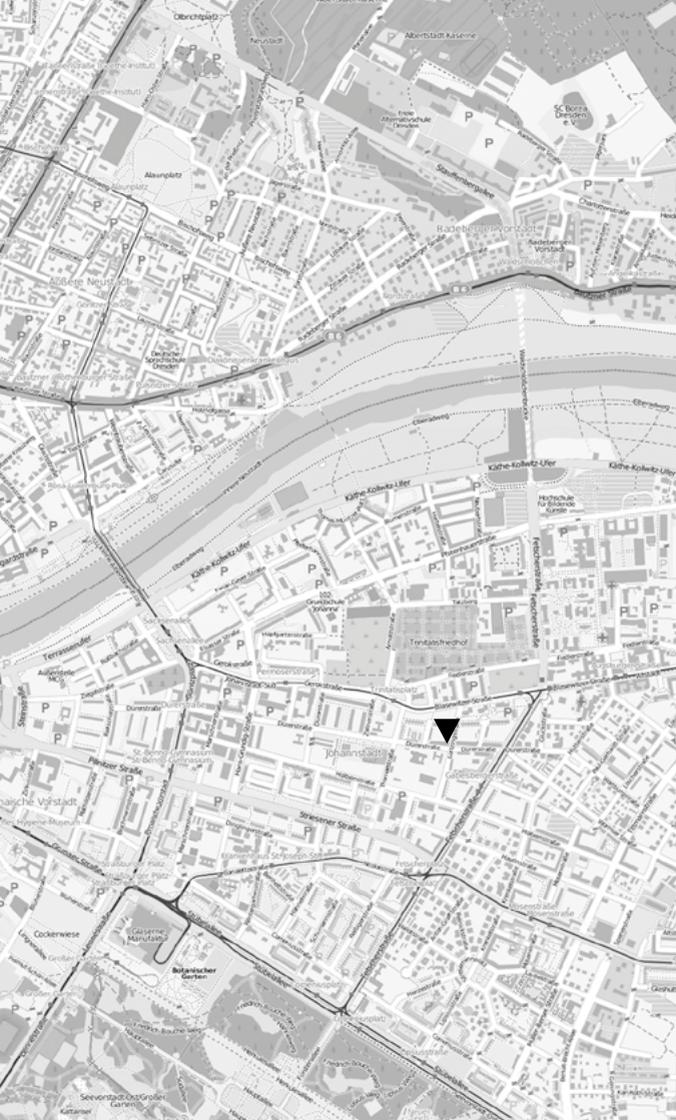
Das Genderkompetenz-Zentrum vernetzt, bildet und stärkt Akteur\*innen der Gleichstellungsarbeit: Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte, Gleichstellungsprojekte, Institutionen der Erwachsenenbildung in urbanen Zentren und im ländlichen Raum Sachsens und darüber hinaus. In verschiedenen Bildungsformaten, Weiterbildungen und Beratungen fördert das Genderkompetenz-Zentrum das aktive Eintreten gegen Diskriminierung auf Grund von Geschlecht und sensibilisiert auf allen Ebenen zu geschlechtsbezogener Diskriminierung.

[www.genderkompetenz-sachsen.de](http://www.genderkompetenz-sachsen.de)

[www.instagram.com/genderkompetenzzentrum-sachsen/](http://www.instagram.com/genderkompetenzzentrum-sachsen/)

Mail: [info@genderkompetenz-sachsen.de](mailto:info@genderkompetenz-sachsen.de)

Tel.: 0351 310 52 75



## Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e.V.



Dürenerstr. 99, 01307 Dresden

Telefon: 0351 8495679

E-Mail: [fmgz@medea-dresden.de](mailto:fmgz@medea-dresden.de)

[www.medeia-dresden.de](http://www.medeia-dresden.de)

Frauengesundheitszentrum

Telefon: 0351 8495679

E-Mail: [fz@medea-dresden.de](mailto:fz@medea-dresden.de)

Mädchenprojekt MAXI

Telefon: 0351 8951209

E-Mail: [maxi@medea-dresden.de](mailto:maxi@medea-dresden.de)

Frauengesundheitsprojekt MEDEA International

Harry-Dember-Straße 11, 01169 Dresden

Telefon: 0351 4178080

E-Mail: [mia@medea-dresden.de](mailto:mia@medea-dresden.de)

## Der Frauen- und Mädchengesundheitszentrum (FMGZ) MEDEA e.V.

Der FMGZ MEDEA e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die geschlechtergerechte Chancengleichheit von Mädchen\* und Frauen\* in Gesundheitsfragen einsetzt. Mit unserer Arbeit unterstützen wir Mädchen\* und Frauen\* dabei, ein positives Selbstbild zu entwickeln und informierte, selbstbestimmte Entscheidungen für ihre Gesundheit zu treffen. Zu diesem Zweck stellen wir vielseitige Beratungs- und Bildungsangebote zur Verfügung.

Leider ist auch unser Verein von der massiven Kürzungs- und Schließungswelle betroffen. Das Müttergesundheitsprojekt mussten wir zum 31.12.2024 bereits abschließen. Wir sind somit gezwungen, unsere Angebote ebenfalls einzuschränken. Besonders leidet aktuell unser Mädchen\*projekt MAXI, welches momentan auf Spendenbasis weiterlaufen kann. Dafür danken wir unseren großzügigen Spender\*innen von Herzen.



Möchtest du aktiv dagegen vorgehen, dann unterstütze unsere Spendenkampagne auf betterplace, werde Projektpatin\* und teile es mit deinen Liebsten!

Über unsere Website ([www.medeia-dresden.de](http://www.medeia-dresden.de)) bleibst du in dieser unsicheren Zeit stets gut informiert.

Des Weiteren bereitet uns der gesellschaftliche Rechtsruck große Sorgen. Unter rechtskonservativen und rechtsextremistischen Strömungen leidet gleichstellungs- und feministische Arbeit massiv. Dem setzen wir unsere ungebrochene feministische Solidarität entgegen. #keinenmillimeternachrechts

Findest Du unsere Arbeit spannend oder hast du Fragen? Dann sprich uns gern an. Wir freuen uns auf dich!

Wir verwenden den Asterisk\*, weil wir mit unseren Angeboten alle Menschen ansprechen wollen, die sich als Frauen bzw. Mädchen fühlen. Damit wollen wir Vielfalt sichtbar machen und Räume dafür öffnen.

Der FMGZ MEDEA e.V. wird aus Steuermitteln auf Grundlage des sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts gefördert sowie durch das Büro der Gleichstellungsbeauftragten und das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden.

*Bei allen Förder\*innen, Spender\*innen und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen möchten wir uns für ihre Unterstützung bedanken.*



In unserem Frauengesundheitszentrum bieten wir Veranstaltungen, Kurse und Beratungen für Frauen\* zur Prävention, gesunder Lebensweise, psychischer Gesundheit, Gewaltprävention und Selbstbehauptung an.

Hier finden Sie unsere Veranstaltungs- und Kursangebote:  
<https://medea-dresden.de/frauengesundheitszentrum/kurse-workshops>



**Sprechzeit: Dienstag 14–16 Uhr** (außer in den Ferien)  
 Auch außerhalb der Sprechzeiten können Sie gern Kontakt mit uns aufnehmen unter 0351 8495679 oder über fgz@medea-dresden.de.

### Beratungen

Für Beratungen und Einzelarbeit vereinbaren Sie bitte im Vorfeld einen Termin mit uns unter fgz@medea-dresden.de. Bitte geben Sie dabei Ihr Beratungsthema an. Die Erstberatung ist kostenfrei. Sie kann vor Ort, digital oder telefonisch wahrgenommen werden. Kosten für weitere Beratungen nach Absprache.

Bei einem Besuch können Sie außerdem unsere umfangreiche Bibliothek nutzen und Informationsmaterialien erhalten.



... Folgen Sie uns gern auch bei Instagram!

### Auf Frauenspuren durch die Neustadt

Die Autorin des Buchs »Von Maria bis Mary – Frauengeschichten aus der Äußeren Neustadt« erzählt an historischen und aktuellen Schauplätzen und in Hinterhöfen von Frauenwirken und -alltag damals und heute. Das Spektrum der Geschichten reicht von Müttern und Ammen bis zur Ärztin und Künstlerin. Bitte folgen Sie unauffällig. Es führt: Una Giesecke  
**Infos und Anmeldung unter:**  
[www.igeltour-dresden.de](http://www.igeltour-dresden.de) oder Tel.: 0351 8044557



**So finden Sie uns:** Hauptsitz des Vereins in Johannstadt: Frauengesundheitszentrum und Mädchenprojekt MAXI, Dürenstr. 99, 01307 Dresden. Unser Haus befindet sich unweit des Berthold-Brecht-Gymnasiums. Straßenbahn Linie 6 und 12, Bus Linie 62, 64 und 305.

## Raumvermietung in der Johannstadt

Sie können unseren Seminarraum für Gesundheitsangebote wie Gesprächskreise, Übungsgruppen und Workshops mieten. Der Raum ist ca. 25 m<sup>2</sup> groß und für ca. acht Personen geeignet. Anfragen bitte telefonisch unter 0351 8495679 oder per E-Mail:

[fgz@medea-dresden.de](mailto:fgz@medea-dresden.de)



## RAUMVERMIETUNG

im FMGZ MEDEA e.V.

Wir vermieten unseren Gruppenraum

Kissen, Matten und Decken sind vorhanden  
Küchennutzung und Bestuhlung sind möglich

Die Regeln für die Regel machen wir uns selbst!

Gabriele Pröll

Kritische FrauenGesundheit

NEU

**frauenGesundheit**

diametric-verlag.de

**Die Regeln für die Regel machen wir uns selbst!**

Das Initiationsbuch, das Lust auf Menstruation macht – Für Mädchen & Frauen – mit Tipps und Anregungen für Rote Feste

*Gabriele Pröll*

Aufl., April 2025; Kart.; 278 S. m. farb. Abb.;  
9783938580844 / € 25,90

DIAMETRIC

Das Mädchen\*projekt MAXI bietet Kurse, Workshops, Projektstage und Beratungen für Mädchen\* und junge Frauen\* von 6 bis 27 Jahren mit den Themenschwerpunkten: Gesundheit, Gewaltprävention, Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, sexuelle Bildung an.

Mit der Einstellung der kommunalen Förderung ab April 2025 sind Rahmen und Umfang für die Fortsetzung des Mädchen\*projekts MAXI noch unklar.

Über Spendenaktionen können wir die Weiterarbeit von MAXI vorerst bis Ende Juni 2025 fortsetzen. In der Hoffnung, dass wir auch die weitere Finanzierung absichern können, haben wir auch Kurse in den Sommerferien geplant.



Für weitere Informationen zur Entwicklung unseres Projektes schauen Sie gern auf unsere Homepage.

Hier finden Sie weitere Informationen zur aktuellen Situation von MAXI und zu geplanten Angeboten, z.B. in den Sommerferien:

<https://medea-dresden.de/maedchenprojekt-maxi/>



### **Bibliothek weiterhin nutzbar!**

In unserer Bibliothek kannst Du nach Anmeldung und während Veranstaltungen in Büchern stöbern und Dich zu Mädchen\*(gesundheits)themen informieren.

Das Ausleihen von Büchern und Mitnehmen von Info-Materialien ist für Mädchen\* kostenlos.



## Heilraum Dresden

Neue Wege wagen

**Jutta Foerstendorf**  
Heilpraktikerin

Termine nach Vereinbarung  
☎ : 0176 327 873 35 ☎ : 0351 160 556 93  
email: [heilraum-dresden@web.de](mailto:heilraum-dresden@web.de)  
[www.heilraum-dresden.de](http://www.heilraum-dresden.de)



Neue Adresse:  
Bautzner Landstrasse 130  
(Bibliothek Bühlau)  
01324 Dresden

ENDOMETRIOSE-  
VEREINIGUNG  
DEUTSCHLAND E. V.

BERATUNG,  
INFORMATION &  
SELBSTHILFE

Bücher für Kleine & Große  
mit Schwerpunkt Frauenliteratur

Bautzner Strasse 67  
0351 8027880

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 10–19 Uhr  
Sa 10–16 Uhr

[www.pustebume-buchhandlung.de](http://www.pustebume-buchhandlung.de)  
[bestellung@pustebume-buchhandlung.de](mailto:bestellung@pustebume-buchhandlung.de)

seit 1999

# DIE BARKE

Bestattung & Begleitung  
in Frauenhänden

BARKE-Buch  
jetzt bei  
[mabuse-verlag.de](http://mabuse-verlag.de)

Wir "Seelen-Hebammen" geben unser Wissen weiter:  
Unterweisung in Übergangsbegleitung

Bundesweit mobiles Bestattungsunternehmen  
Büro 07903 - 943 99 19 · Mobil 0179 - 204 10 24  
[www.die-barke.de](http://www.die-barke.de) · [info@die-barke.de](mailto:info@die-barke.de)



Das Frauengesundheitsprojekt MEDEA International arbeitet für und mit Frauen\* mit Migrations- und Fluchterfahrung.

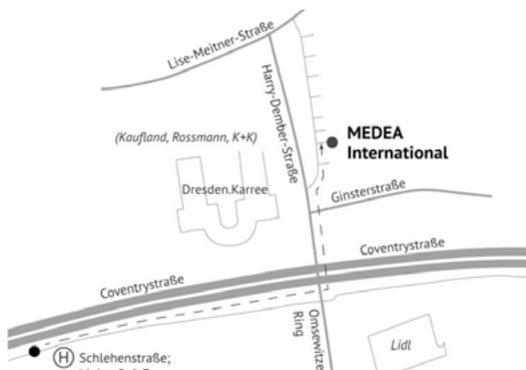
Ein multiprofessionelles Team bietet Beratungen, Vorträge, Workshops sowie Deutschkurse und ein wöchentlich stattfindendes Frauen-Frühstück an.

**Terminvereinbarungen für individuelle Beratungen auf Anfrage.**



Hier finden Sie unsere Angebote, Adresse und Kontaktdaten:  
<https://medea-dresden.de/medea-international/angebote/>

**So finden Sie uns:** Unsere Räume befinden sich unweit des Kauflands. Der nächste Straßenbahnschluss: Linie 7 und 2, Haltestelle Schlehenstraße





## FRAUENTREFF

Ausländerrat Dresden e.V.

### Offener Treff

- Erfahrungsaustausch
- Kreative Angebote
- Verschiedene Aktivitäten
- Bildungs- und Teilhabeangebote

**Wann?** jeden Montag 10–12 Uhr

**Wo?** im Johannstädter Kulturtreff e.V.,  
Elisenstr. 35, 1. Etage, 01307 Dresden

Frauentreff bedeutet Ermutigung und Empowerment von Frauen\* mit Migrationserfahrung. Es werden Räume bereitgestellt, in denen Frauen\* miteinander ins Gespräch kommen, sich gegenseitig stärken und gemeinsame Projekte entwickeln.



### Weitere Angebote für Frauen\*

► **Erstberatung für Frauen\* mit Migrationserfahrung** zu folgenden Themen

- Angebote für Frauen\* in Dresden
- Stärkung und Aktivierung
- Lebensweggestaltung
- Trennung und Scheidung
- Konflikt- und Krisensituationen

**Wann?** Donnerstag 10–12 Uhr und nach Vereinbarung

► **Fahrradkurs und Schwimmkurs für Frauen\***

Anmeldung für die Kurse unter:  
chaker@auslaenderrat.de

► **Ausstellung »Wir sind Dresdnerinnen!«**

Die Porträts zeigen Frauen\* in Dresden – jung und alt – mit und ohne Migrationserfahrung. Starke Frauen\*, die ihren Weg in Dresden gehen und in dieser Ausstellung selbst sprechen.

Die Wanderausstellung ist ausleihbar. Mehr Infos unter [www.auslaenderrat.de/ausstellung/](http://www.auslaenderrat.de/ausstellung/)

### Kontakt/Anmeldung für Kurse:

Lina Chaker      chaker@auslaenderrat.de  
Antje Großmann      grossmann@auslaenderrat.de  
Mobil: 0157 83447706  
[www.auslaenderrat.de/arbeit-mit-frauen/](http://www.auslaenderrat.de/arbeit-mit-frauen/)

Ein Projekt des





Durch die Förderung der Gleichstellung von Frauen und Mädchen in unserer Gesellschaft wollen wir zur Verbesserung der sozialen und insbesondere der beruflichen Situation von Frauen beitragen.

**Frauenförderwerk e.V.**  
Strehlerer Straße 12  
01069 Dresden



Tel.: 0351 20269-00  
post@frauenfoerderwerk.de  
www.frauenfoerderwerk.de  
Projektkoordinatorin: Grit Jandura  
jandura@frauenfoerderwerk.de



ALLEINERZIEHENDEN  
NETZWERK DRESDEN

## AND – Alleinerziehenden Netzwerk Dresden

Wir ermöglichen Alleinerziehenden eine gleichberechtigte Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben und unterstützen aktiv durch:

- Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch Koordinierung und Ausbau eines nachhaltigen Netzwerkes
- Informationen und Hilfsangebote auf unserer Website [www.alleinerziehende-dresden.de](http://www.alleinerziehende-dresden.de) und der Broschüre »Allein mit Kind? – Anlaufstellen und Unterstützung für Alleinerziehende in Dresden«
- Unterstützung bei Organisation, Planung und Durchführung von Fachveranstaltungen und Workshops
- Sensibilisierung örtlicher Unternehmen und Institutionen für die besonderen Bedürfnisse von Alleinerziehenden
- Organisation der jährlichen Messe für Alleinerziehende

**Termine:** 18.11. Messe für Alleinerziehende im Kulturpalast Dresden

Das Projekt ist verortet in der Strehleener Straße 12–14, 01069 Dresden

- ▶ **Kontakt:** Anna Schicha | 0152 59019710  
and@frauenfoerderwerk.de  
[www.alleinerziehende-dresden.de](http://www.alleinerziehende-dresden.de)

Hilfe! – Bürgergeld? – offenes Angebot bei Fragen rund um Bürgergeld!



Unabhängig von Alter, sozialer Herkunft, Kultur beraten wir unabhängig, anonym, vertraulich, kostenfrei

### Unser Angebot:

- Hilfe beim Ausfüllen Ihrer Anträge
- Prüfen Ihrer Unterlagen auf Vollständigkeit
- Kompetente Prüfung Ihrer Bescheide
- Erläuterungen zu den Grundlagen und Formulierungen der Bürgergeld-Bescheide
- Beispielrechnungen aufstellen
- Empfehlungen weitere Fachberatungen

**Beratung:** mittwochs 9–16 Uhr

**Terminvereinbarung unter:** 0351 2026911

- ▶ **Kontakt:** Claudia Detrik  
detrik@frauenfoerderwerk.de

### »Leihoma und Leihopa – für mehr Miteinander«

Kinderbetreuungsservice durch aktive Frauen im Ehrenamt



### Unser Betreuungsservice

Um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu sichern, bieten wir überwiegend Alleinerziehenden stundenweise, liebevolle und zuverlässige Kinderbetreuung an.

Kinderbetreuung durch Leih-Oma

- Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 10 Jahren
- bis 20 Std. monatlich Kinderbetreuung in den Familien
- Betreuungsvertrag inkl. Versicherung wird abgeschlossen

► **Möchten Sie Familien unterstützen? Dann melden Sie sich bei uns!**

► **Kontakt:** Steffi Palm

montags 9–15 Uhr und dienstags 9–13 Uhr  
unter 0351 2026910 / mobil: 0174 2770835 und  
kinderbetreuung@frauenfoerderwerk.de

»**MuS – Migrantinnen unterstützen Senioren**«

Seit 2013 unterstützen unsere 40 Alltagsbegleiterinnen mit Migrationserfahrung ehrenamtlich 40 Senioren unserer Stadt bei der Bewältigung ihres Lebensalltags, begleiten sie zu Ämtern, Behörden, Ärzten und gesundheitserhaltlichen Aktivitäten, unterstützen sie beim Einkaufen, Spazieren, kreativen Gestalten, bei der Essenzubereitung, beim Ausfüllen von Formularen, sowie beim Bearbeiten von Korrespondenzen.



**Zielgruppen:**

- Alltagsbegleiterinnen: Migrantinnen im Alter ab 16 Jahren
- Seniorinnen und Senioren: im Alter ab 60 Jahren ohne Pflegegrade, die kein Pflege- oder Blindengeld bekommen, keine Betreuerin/keinen Betreuer haben und kein verwandtschaftliches Verhältnis mit den Alltagsbegleiterinnen haben.

**Rahmenbedingungen:**

- Vertrag bis zum Jahresende mit Zertifikat
- 32 Stunden Beschäftigung im Monat
- 80 € Aufwandsentschädigung
- Einstieg jederzeit möglich

- Teilnahme für die Senioren ist kostenfrei

**Herzlich laden wir Frauen mit Migrationshintergrund als Alltagsbegleiterinnen, sowie Senioren unserer Stadt, die Hilfe brauchen, zu unserem Projekt ein!**

**Kontakt:** Frau Dr. Natalia Klassen | 0152 28606066  
klassen@frauenfoerderwerk.de  
www.frauenfoerderwerk.de

**Berufs- und arbeitsmarktorientierendes Projekt für Migrantinnen »Angeworben 4.0«**

Berufs- und arbeitsmarktorientierendes Projekt »Angeworben 4.0« unterstützt Migrantinnen in ihrer Suche von Arbeits-, Praktikums-, Ausbildungs- oder Weiterbildungsplätzen. Wir stärken Handlungsfähigkeit der Migrantinnen, sich auf dem Arbeitsmarkt durchzusetzen und zu bestehen. Ausbildungslücken werden erkannt und können durch weiterführende Angebote geschlossen werden. Durch regelmäßige Seminare, Workshops, Betriebsbesichtigungen, individuelles Coaching und Mentoring werden Frauen in ihrem beruflichen Fortkommen unterstützt.

**Zielgruppe:**

- Die Hauptzielgruppe des Projektes sind Frauen mit Migrationshintergrund bis zum Alter von 59 Jahren, die in Dresden oder der näheren Umgebung einen festen Wohnsitz haben.

**Rahmenbedingungen**

- Laufzeit: bis 30.06.2026
- Wann: montags und dienstags von 10–14 Uhr
- Wo: Seminare: Online;

- Workshops: Nürnberger Str. 28 b, 01187 Dresden
- Teilnahme: kostenlos
- Mit Vertrag, Einstieg: jederzeit möglich
- Abschluss: Zertifikat
- ▶ **Kontakt:** Dr. Natalia Klassen | 0152 28606066  
klassen@frauenfoerderwerk.de |  
www.frauenfoerderwerk.de



### »HBU Sachsen – Hilfe | Betreuung | Unterstützung«

Herzlich laden wir zu unserem Projekt »HBU Sachsen-Hilfe | Betreuung | Unterstützung« alle Frauen ein, die sich bei uns ehrenamtlich engagieren möchten und diejenigen, die Betreuungs- und Entlastungsangebote benötigen! Wir bieten den pflegebedürftigen Menschen kostenfreie Hilfe bei der Beantragung des Pflegegrades, beim Aufräumen, Essen zubereiten, der Korrespondenzbearbeitung und begleiten Sie beim Einkaufen, Spaziergehen und zu Ihren Terminen!

#### Zielgruppen:

- Helferinnen: Frauen, ab einem Alter von 16 Jahren
- Pflegebedürftige Personen mit Pflegegrad, welche Unterstützung im Alltag brauchen
- Pflegebedürftige Personen ohne Pflegegrad, welche Hilfe bei der Beantragung des Pflegegrades benötigen
- Familienangehörige von Pflegebedürftigen

#### Im Rahmen des bürgerschaftlichen Engagements:

- Unterstützung und Betreuung der pflegebedürftigen Menschen

- Entlastung der Familienangehörigen von Pflegebedürftigen
- Finden einer beruflichen Perspektive bzw. einer Qualifizierung für die Helferinnen.

#### Rahmenbedingungen:

- Vertrag über eine ehrenamtliche Tätigkeit
- Beschäftigung von 8 Std. 44 Min. im Monat
- Aufwandsentschädigung: 65,55 € pro Monat
- Einstieg jederzeit möglich

Unser internationales Team bietet respektvolle Unterstützung in unterschiedlichen Sprachen an, zum Beispiel in Deutsch, Russisch, Ukrainisch, Arabisch, Persisch, Spanisch oder Kurdisch.

#### *Herzlich willkommen bei uns!*

**Kontakt:** Frau Dr. Natalia Klassen | 0152 28606066  
klassen@frauenfoerderwerk.de  
www.frauenfoerderwerk.de

#### »Fach- und Anlaufstelle für Alleinerziehende in Dresden« (FASAD)



Als zentraler Ort für Alleinerziehende in Dresden unterstützt und berät die Fach- und Anlaufstelle allein- und getrennterziehende Mütter und Väter und ist Ansprechpartnerin für Fachkräfte und Multiplikator\*innen.

Wir laden ein, zur Beratung, zum Austauschen und Netzwerken, auch mal zum Abschalten und Energie tanken.

Schauen Sie bei uns vorbei, auch und gerade an Samstagen. Seien Sie informiert, entlastet, miteinander aktiv und neu inspiriert.

## Schwerpunkte:

- Beratung und Information
- Vermittlung weiterführender Unterstützungsmöglichkeiten
- Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen (z.B. Trennung, Erziehung, Gesundheit, Finanzen, Selbstfürsorge)
- Aktiv- und Freizeitangebote mit Kindern/ Kinderbetreuung
- offene Treffs / Vernetzungstreffen (z.B. Begegnungs-Kaffee, Alleinerziehenden-Abend)
- Fachaustausch, Vernetzung und Kooperation mit weiteren Einrichtungen (z.B. Familienzentren, Schulen, Kitas, Jobcenter)

**Termine:** 30.08. & 09.11.

Wanderangebot »Aktiv am Wochenende«, 18.09. & 27.11. Vortragsreihe »Mit Fürsorge Mütter und Familien stärken«

**Treff für Alleinerziehende & Co.  
in der Nürnberger Str. 28 b, 01187 Dresden**

► **Kontakt:** Grit Jandura | 0351 2026900  
fasad@frauenfoerderwerk.de  
www.frauenfoerderwerk.de



## Girls'Day Akademie Dresden



Kostenfreies, vertiefendes Berufsorientierungsprojekt exklusiv für Dresdner Mädchen\* von Klassenstufe 7–9

- wöchentliches Gruppentreffen mit interessanten Veranstaltungen zu technischen und naturwissenschaftlichen Berufen

### Ziele:

- Langfristige Änderung der Geschlechterverhältnisse in MINT-Berufen
- geschlechtersensible Berufsorientierung
- Nachhaltige Begeisterung von Schülerinnen\* für den Bereich der MINT-Berufe
- Persönlichkeitsentwicklung
- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Überwindung geschlechterstereotyper Berufswahl

### Inhalte:

- Sammeln praktischer Erfahrungen in Dresdner Unternehmen und Bildungseinrichtungen
- Geschlechterreflektierte Gruppenarbeit, Coaching und Vernetzung mit weiblichen Vorbildern

► **Kontakt:** Ellen Wendt | 0351 2026916  
gda@frauenfoerderwerk.de  
www.girls-day-akademie-dresden.de

**Termine:** 20.10. Start der Girls' Day Akademie Dresden



Kofinanziert von der Europäischen Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

und durch die



Bundesagentur für Arbeit  
Agentur für Arbeit Dresden

bringt weiter.

## ALISA – Alleinerziehend in Sachsen Kontaktstelle für Dresden & Ostsachsen



Sorgen, Nöte und auch Ängste – mit all diesen Themen sind Sie nicht allein. Wir sind hier, um Sie zu unterstützen und Ihnen zu helfen, Ihren Weg als Alleinerziehende(r) in Ostsachsen zu gehen, zu meistern. Unsere Aufgabe ist es, Ihnen praktische Hilfe, Orientierung, Information und emotionale Unterstützung zu bieten, damit Sie Ihren Alltag besser bewältigen und Ihre Zukunft aktiv gestalten können.

**Was bieten wir konkret?** Bei uns finden Sie eine Vielzahl von maßgeschneiderten Angeboten: Von Beratungsgesprächen auch außerhalb der klassischen Öffnungszeiten über Treffen und Workshops vor Ort in der Region oder Austausch im Online-Format bis hin zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten. Alles, was Sie brauchen, um sich unterstützt zu fühlen und neue Perspektiven zu entdecken.

Die aktuellen Termine für **ALISA vor Ort**, **ALISA unterwegs** und **ALISA online** finden Sie auf unserer Webseite unter <https://www.alisa-sachsen.de/dabei-sein/veranstaltungskalender>.

**Sie stehen im Mittelpunkt unseres Handelns!** Egal, ob Sie gerade erst in die Rolle der/des Alleinerziehenden geschlüpft sind oder bereits Erfahrungen gesammelt haben – bei uns finden Sie eine offene Tür und Menschen, die Ihnen helfen möchten. Viele unserer Online-Ressourcen stehen bereits zur Verfügung, und auch unsere Präsenzangebote sind erprobt.

Wir möchten Ihnen so schnell wie möglich Information, Orientierung und Hilfe bieten. Nicht immer sind Angebote direkt vor Ort persönlich erreichbar. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen die Möglichkeit per Telefon oder online mit uns in Kontakt zu treten, zum Beispiel zur Spätschicht Dresden (nach Anmeldung montags in der Zeit von 19–22 Uhr).

### Bleiben Sie mit uns in Kontakt

WhatsApp-Info-Kanal: [https://t1p.de/alisa\\_WhatsApp](https://t1p.de/alisa_WhatsApp)

Instagram: [alisa\\_alleinerziehend\\_sachsen](https://www.instagram.com/alisa_alleinerziehend_sachsen)

Facebook: [https://t1p.de/alisa\\_Facebook](https://t1p.de/alisa_Facebook)

► **Kontakt:** Cornelia Heinz | 0174 2566284  
dresden@alisa-sachsen.de  
[www.alisa-sachsen.de](http://www.alisa-sachsen.de)

## Stadtteilmütter Dresden

*Möchten Sie andere Familien in ihrem Stadtteil unterstützen?*



Das Projekt »Stadtteilmütter Dresden« lädt Frauen aus der Stadt Dresden ein, andere Familien in ihrer neuen Heimatstadt zu begleiten.

### Wer darf teilnehmen?

- Frauen\* mit oder ohne Migrationsgeschichte
- Frauen\* mit Lust und Vorfreude auf gemeinsame Treffen
- Frauen\* ab 25 Jahre
- Frauen\* freiwillig ehrenamtlich engagiert
- Frauen\* mit Sprachniveau B1

**Ziel:**

Die Stadtteilmütter informieren in ihrer Landessprache über wichtige soziale und gesellschaftliche Themen.

**Inhalte / Themen**

Die Stadtteilmütter werden zu folgenden Themen geschult: Ermutigung und Hilfestellung bei der Erziehung, Angebote von Familienzentren sowie Kinder- und Jugendtreffs, Behinderung und Inklusion, Sensibilisierung für die sprachliche, Entwicklung von Kindern, Umgang mit Medienkonsum, Möglichkeiten der Unterstützung durch das Bildungs-, Sozial- und Gesundheitssystem, etc.

Die Stadtteilmütter werden von uns fortgebildet und bekommen nach der Fortbildung ein Zertifikat.

Die Stadtteilmütter besuchen nach der Ausbildung andere Familien und erhalten eine Aufwandsentschädigung pro Monat.

Wenn Sie als Familie Unterstützung benötigen, kontaktieren Sie uns gerne.

► **Anmeldung und Kontakt:**

Carla Lopes | 0174 4504730

Eugenie Gering | 0174 6721545

0351 2026900

stm@frauenfoerderwerk.de

**Familienzentrum Brücke – FZB**

Das Familienzentrum Brücke ist ein Ort für Begegnung und des Austausches im Stadtraum Südvorstadt, Räcknitz/Zschertnitz. Hier werden Familien unterstützt und beraten. In den Begriff der Familie schließen wir alle Menschen



ein, die sich regelmäßig an der Begleitung und Erziehung von Kindern und Teenagern beteiligen.

*Familien werden in Fragen der Erziehung beraten, in ihren Erziehungskompetenzen gestärkt sowie in Alltagsangelegenheiten unterstützt und begleitet.*

**Ziele des Familienzentrums Brücke**

- Begleitung und Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder
- Unterstützung bei der Bewältigung des Familienalltags
- Begleitung werdender Eltern
- Vorbereitung junger Menschen auf Partnerschaft
- Förderung familiärer Kompetenzen
- Gesundheitsprävention
- Angebote für Familienfreizeit und Erholung
- Begegnung und Austausch
- Beteiligung
- Kooperationen im Gemeinwesen
- Netzwerkarbeit

**Termine:**

07.08. Familienausflug »Im Reich der Tafelberge«

30.08. Stadtteilstfest Südvorstadt

02.11. Familienausflug »Waldelerlebnisse in Nikolsdorf«

20.11. Aktionstag zum Tag der Kinderrechte

21.11. Vorlesestag

05.12. Aktion zum Tag des Ehrenamts

► **Anmeldung und Kontakt:**

Familienzentrum Brücke

Budapester Str. 34a (EG), 01069 Dresden

0351 20 26 912

fzb@frauenfoerderwerk.de

www.frauenfoerderwerk.de

Alle Angebote finden Sie im Internet unter  
[www.frauenfoerderwerk.de](http://www.frauenfoerderwerk.de)

Notizen



Das Frauenförderwerk wird gefördert durch:  
 Landeshauptstadt Dresden; Freistaat Sachsen;  
 Bürgerstiftung; Sächsische Aufbaubank, Agen-  
 tur für Arbeit, Jugendamt Dresden, Postcodelotteriestif-  
 tung, Bundesförderung

**Sie finden uns:**

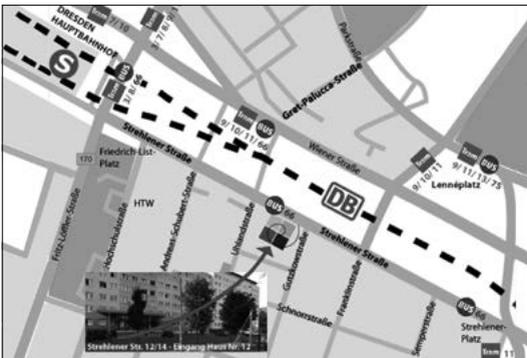
auf der Strehleener Straße 12/14. Bitte benutzen Sie den  
 Hauseingang 12, Nähe Bushaltestelle Linie 66.

Geschäftsstelle: 5. Etage (Aufzug).

S-Bahn: S1 / S2 – HS Dresden Hauptbahnhof

Straßenbahn: Linie 9, 10, 11 – HS Gret-Palucca-Straße,  
 Linie 13 – HS Lennéplatz

Bus: Linie 66 – HS Uhlandstraße,  
 Linie 75 – HS Lennéplatz





**Kreative Werkstatt Dresden e.V.**

Bürgerstraße 50, Galvanohof,  
01127 Dresden

Tel.: 0351 8584200

E-Mail: [info@kreative-werkstatt.de](mailto:info@kreative-werkstatt.de)  
[www.kreative-werkstatt.de](http://www.kreative-werkstatt.de)

Die Kreative Werkstatt im Galvanohof in Pieschen ist ein von Frauen initiiertes Kunstzentrum, das die gestalterische Betätigung, das Experimentieren und kulturelle Bildung fördert. Diplomierte Künstlerinnen leiten Kurse in Malerei, Grafik und Plastik/Bildhauerei. Soziokulturelle Veranstaltungen wie Kunsthandwerkerrinnenmärkte mit kreativen Mitmachaktionen, Lesungen oder Gesprächsabende bieten einen lebendigen Austausch für alle Interessierten. In der WERKGALERIE präsentieren Künstlerinnen regelmäßig ihr Schaffen. Wir haben zudem ein vielseitiges Betätigungsfeld für Ehrenamt. Interessieren Sie sich für unsere Kurse oder möchten Sie aktiv unsere Aktionen mitgestalten? Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

**Öffnungszeiten der Werk Galerie** Di – Do 12–16 Uhr  
Fr 14–18 Uhr  
So 14:30–16:30 Uhr

### Weitere Leistungen

Betreuung Praktikant\*innen | Mappenbetreuung für künstlerische Ausbildungen | Brennservice Keramik | kreative Kindergeburtstage | Vermietung Räume | Entwicklung und Durchführung Kunstprojekte, Symposien, Ausstellungen | Vernetzung von Künstlerinnen  
*Förderung durch die Landeshauptstadt Dresden: Büro der Gleichstellungsbeauftragten, Amt für Kultur und Denkmalschutz.*

### Wir sind zu erreichen

Straßenbahnlinie 4 und 9 bis Haltestelle Altpieschen / Elbcenter, Linie 13 bis Haltestelle Rathaus Pieschen, Zugverbindung S1 bis Haltepunkt Pieschen  
▶ barrierefreier Zugang im Erdgeschoss

### TEAM

Britta Sommermeyer, Leiterin  
Elke Mandel, Projektkoordinatorin  
+++ viele ehrenamtliche Helfer\*innen

### KURSLEITERINNEN

#### Malerei · Grafik · Illustration

Friederike Curling-Aust, Prof. Elke Hopfe, Karin Heyne, Stephanie Laeger, Cornelia Schuster-Kaiser, Theresa Wenzel

#### Bildhauerei · Plastik · Keramik

Christa Donner, Karin Heyne, Mira Friedrich, Katrin Jähne, Anja Jurkenas, Martina Thoß  
+++ GastDozentinnen

Unsere Kurse sind offen für Anfänger und Fortgeschrittene.

### AUSZUG KURSPROGRAMM

#### Aktzeichnen, offener Kurs

- donnerstags 20–22 Uhr – offener Kurs

#### Holzbildhauerei

- donnerstags 18:15–20:15 Uhr  
14.08.–02.10. | 23.10.–11.12.

#### Keramik

- dienstags 9:30–11:30 Uhr & 18–20 Uhr
- mittwochs 10–12 Uhr

#### Interkulturelle Keramik

- in spanisch/englisch/deutsch/hebräisch*
- donnerstags 10–12 Uhr

### Porträtzeichnen

▪ dienstags 18–20 Uhr, 23.09.–25.11.

### Aquarellmalerei

▪ mittwochs 18–20 Uhr, 17.09.–05.11.

### WOCHEPENDKURSE

#### Intensivkurs Ölmalerei – 2 Wochenenden

▪ jeweils sa/so 10–14 Uhr,  
06./07.09. + 13./14.09.

#### Intensivkurs Porträtzeichnen – 1 Wochenende

▪ fr 17–20 Uhr, sa/so 10–13 Uhr,  
19.–21.09.

#### Intensivkurs Steinbildhauen – 2 Wochenenden

▪ jeweils sa 10–15 / so 10–14 Uhr,  
20./21.09. + 27./28.09.

#### Buchbinden

▪ sa 10–13 Uhr, 27.09.

#### Linoldruck

▪ sa 10–14 Uhr, 08.11.

#### Kassetten/Schachteln aus Papier gestalten

▪ sa 10–15 Uhr, 08.11.

#### Hinterglasmalerei

▪ sa 10–15 Uhr, 15.11.

#### Monotypie

▪ sa 10–14 Uhr, 06.09.

#### Familienkeramik

▪ so 14.30–16.30 Uhr,  
07.09. | 05.10. | 02.11.

### KREATIVER KINDERGEBURTSTAG

Filzen, Drucken, Keramik, Steinschnitzen, Buchbinden,  
Mobiles aus Papier u.a.

### VERANSTALTUNGEN

**20.08.** | 20 Uhr Pecha Kucha Pieschen – offene Bühne  
für Vernetzung und Inspiration

*Lust auf Mitmachen? Wir freuen uns über eine Nachricht:  
info@kreative-werkstatt.de*

29./30.11. | Sa 14–18 Uhr, So 11–18 Uhr

**Adventsgelüster im Galvanohof** – Kreativer Weihnachtsmarkt mit Angeboten zum Mitmachen

21.12. | 18 Uhr **Kurzfilmtag**

### AUSSTELLUNGEN WERKGALERIE

bis 06.06. **Nora Herrmann & Silke Wobst**  
Bildhauerei, Malerei, Zeichnung

13.06.–27.07. **Claudia Kleiner** | default mode network |  
Grafiken (Eröffnung 13.06., 19 Uhr)

22.08.–05.10. **Isabell Sterner** | Installation  
(Eröffnung 22.08., 19 Uhr)

10.10.–23.11. **Armgard Stenzel** | Emaille-Bilder  
(Eröffnung 10.10., 19 Uhr)



Claudia Kleiner | dfm (24.05)  
Tintenstift/Papier, 30x21cm, 2024

---

Alle aktuellen Termine und Teilnahmebedingungen  
auf unserer Website: [www.kreative-werkstatt.de](http://www.kreative-werkstatt.de)

#### Anmeldung und Information:

Tel.: 0351 8584200 | Mail: [info@kreative-werkstatt.de](mailto:info@kreative-werkstatt.de)

## Ausstellung 2025 im Kulturpalast Dresden

### »Gemeinsam sind wir unerträglich«

Veranstaltet von: Technische Universität Dresden – Dezernat Universitätskultur | Städtische Bibliotheken Dresden | Agentur für Bildung, Geschichte und Politik e.V.

### Ausstellung: 21. Juli – 20. August 2025

Ort: Zentralbibliothek Dresden (2. Etage), Kulturpalast Dresden, Wilsdruffer Straße 18, 01067 Dresden

Die Technische Universität Dresden lädt in Kooperation mit dem \*sowieso\* Frauen für Frauen e.V., dem Frauenstadtarchiv e.V. und der Städtischen Bibliothek Dresden zur feierlichen Eröffnung der Wanderausstellung »Gemeinsam sind wir unerträglich – Die unabhängige Frauenbewegung in der DDR« ein. Die Ausstellung erzählt von Frauen, die sich in den 1980er Jahren in der DDR unabhängig organisierten und engagierten sowie für Frieden, Menschenrechte und Gleichstellung kämpften – mutig, unbequem und unüberhörbar.

#### ♦ Eröffnung & Live-Podcast

Termin: Do, 24.07., 18 Uhr

YOU ASK we explain – Lecture+ & Live-Aufzeichnung

Zum Auftakt der Ausstellung diskutieren Gäste aus Wissenschaft und Aktivismus in einer öffentlichen Podcast-Aufzeichnung über die unabhängige Frauenbewegung der DDR, ihre Bedeutung damals – und ihre Relevanz heute.

#### ♦ Bustouren: »Rebellinnen auf Achse« – mit dem Bus durch die Geschichte der Dresdner Frauenbewegung

Termine: Mo, 28.07. & Sa, 02.08., jeweils 16–19 Uhr

Im Rahmen der Ausstellung lädt eine Bustour zu einer historischen Spurensuche ein. Besucht werden zentrale

Orte der Frauenbewegung in Dresden in der späten DDR und Wendezeit – wie das Frauenstadtarchiv e.V. und das \*sowieso\*. Zeitzeug:innen und Expert:innen berichten unterwegs von damaligen Kämpfen und aktuellen Perspektiven.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erforderlich.

#### ♦ Abschlussveranstaltung

Termin: Do, 14.08, 17 Uhr

Ort: Zentralbibliothek Dresden (2. Etage), Kulturpalast Dresden, Wilsdruffer Straße 18, 01067 Dresden

Unter dem Titel „Gemeinsam weiterdenken“ möchten wir die Ausstellung mit einer offenen Dialogveranstaltung abschließen. An verschiedenen Themeninsel greifen wir zentrale Impulse aus Ausstellung, Podcast und Bustouren auf. Ziel ist es, Menschen ins Gespräch zu bringen, Perspektiven zu vernetzen und gemeinsam Ideen für eine nachhaltige Dokumentation zu entwickeln, die die Vielfalt an Erfahrungen und Stimmen festhält.

Weitere Informationen:

[tud.de/ddr-frauenbewegung](http://tud.de/ddr-frauenbewegung)





KULTUR  
BERATUNG  
BILDUNG

**\*Sowieso\*** Frauen für Frauen e.V.

Angelikastr. 1, 01099 Dresden

Tel.: 0351 8041470

Fax: 0351 8022025

E-Mail: [kontakt@frauen-ev-sowieso.de](mailto:kontakt@frauen-ev-sowieso.de)

[www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)



## Mitarbeiterinnen

### Koordination

**Gabriele Sieg**, M.A. Organisationsberatung, Coaching, Supervision; Dipl.-Kulturmanagerin; M.A. Mediation

### Fachbereich psychologische Beratung

**Laura Beltran**, Psychologin, B.A. Sozialpädagogik, systemische Beraterin i.A.

**Michaela Blisse**, Dipl.-Pädagogin; personenzentrierte Beraterin

**Uta Dittmar**, M.A. Pädagogik; syst. Therapeutin

**Karen Isaak**, Dipl.-Sozialpädagogin; Kreativtherapeutin

**Judith Klose**, Dipl.-Psychologin; Verhaltenstherapeutin

**Petra Schachtschabel**, Dipl.-Psychologin; syst. Therapeutin

### Fachbereich zu Themen der Erwerbslosigkeit

**Lydia Bindrich**, Dipl.-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin; Job- und Karriereberaterin Ü25

**Julia Hartl**, M.Sc. Psychologie

**Karen Isaak**, Dipl.-Sozialpädagogin; Kreativtherapeutin

### Fachbereich Soziokultur + Projekte

**Doreen Carstenn**, B.Sc. Wirtschaftswissenschaft; Finanzbuchhalterin

**Yaëlle Dorison**, B.A. Soziale Arbeit

Fach- und Koordinierungsstelle für die Arbeit mit Mädchen\* und jungen Frauen\* (Koop. mit VSP e.V.)

### sowie unsere Praktikantinnen

So erreichen Sie das \*sowieso\*:

Mit dem ÖPNV: Ersatzverkehr Linie 11 und Bus Linie 74 Haltestelle Angelikastraße;

Bus Linie 64 – HS Waldschlösschen (8 Minuten Fußweg)

## Sprechzeiten & Kontakt

Persönlich oder telefonisch erreichen Sie uns zu folgenden Zeiten:

Montag und Freitag 9–11 Uhr

Mittwoch 14–16 Uhr

Donnerstag 15–19 Uhr

oder jederzeit per E-Mail:

- **SOMMERSCHLIESSZEIT:**

14.07.–10.08.2025

- **SCHLIESSZEIT zum JAHRESWECHSEL 25/26:**

22.12.2025–04.01.2026

## Förderung

Das \*sowieso\* wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden: Sozialamt, Büro der Gleichstellungsbeauftragten, Amt für Kultur und Denkmalschutz, Jugendamt.

Die Jahresprojekte 2025 »Verspielte Freiheit« und »Erfräuliche Vielfalten« werden vom Freistaat Sachsen gefördert.



## Anmeldung für Seminare und Kurse

- über: [www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de) oder  
E-Mail: [kontakt@frauen-ev-sowieso.de](mailto:kontakt@frauen-ev-sowieso.de)

Die Anmeldung gilt nur mit Eingang der vereinbarten Gebühr bis spätestens zum Tag des Anmeldeschlusses und ist verbindlich. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird die Gebühr zurückerstattet.

Bei Verhinderung kann ggf. eine andere Frau den Workshop/Kurs besuchen. Ab Beginn besteht kein Anspruch auf Kostenrückerstattung. Bei Ausfall wird der gesamte Betrag rückerstattet. Bei Einzelveranstaltungen wird die Gebühr (wenn nicht anders angegeben) am Abend gezahlt.

Ermäßigungen gelten für: Frauen in Ausbildungsverhältnissen (Schule, Studium, FSJ/FÖJ, Ausbildung u.a.), Frauen mit niedrigem und gemindertem Einkommen (Erwerbslosigkeit, Dresden-Pass), Rentnerinnen und Frauen mit Behinderung.

Überweisung: Verw.-Zw.: Veranstaltung + Ihr Name  
Volksbank Dresden-Bautzen eG  
Konto: Frauen für Frauen e.V.  
IBAN: DE18 8509 0000 2718 5610 03  
BIC: GENODEF1DRS

## Praktikum

Ob Öffentlichkeitsarbeit, Telefondienst, Teamsession, Beratungsvorbereitung, Blogtexte oder Buchhaltung. Wir freuen uns über engagierte Praktikantinnen, Frauen in der Berufsorientierung und/oder Studentinnen, die für drei bis sechs Monate mit anpacken wollen.

Kontakt und Information: Karen Isaak telefonisch oder per E-Mail.

## Ehrenamt

Ehrenamt macht Spaß, vermittelt ein gutes Gefühl, hilft Kontakte zu knüpfen und Neues kennenzulernen. Und im \*sowieso\* gibt es immer was zu tun: Arbeit in Haus und Garten, Flyerverteilung, Unterstützung bei Veranstaltungen... Doreen Carstenn gibt gern weitere Auskünfte über den aktuellen Stand. Wir freuen uns über Anregungen, Ideen, auch eigene Projekte!

Ein herzliches **DANKESCHÖN** für ihre kontinuierliche ehrenamtliche Mitarbeit sagen wir: Sarah Buddeberg, Sabine Mamedowa, Sandra Stein, Karin Ahrendt, Susanne Köhler, Anne Schwarz, Steffi Herrmann, Elke Holz und ebenso all den anderen, die uns kurzfristig oder wenn »Not an der Frau ist« zur Seite stehen.

## Vereinsbeitritt Frauen für Frauen e.V.

Was für das Ehrenamt gilt, gilt auch für den Verein: Wir freuen uns über Mitarbeit, eigene Angebote und Impulse. Mitmachen kann jede volljährige Frau, die unsere Satzung anerkennt und sich für die Ziele des Vereins einsetzt. Der Jahresbeitrag beträgt 32 € für Berufstätige und 24 € für Studierende und Erwerbslose  
Ansprechpartnerin: Gabriele Sieg

## Raumnutzung

Kooperationspartner\*innen, Freund\*innen und Unterstützer\*innen bieten wir die Möglichkeit, unsere Räume für Seminare, Tagungen und Kurse zu nutzen.

- ♦ EG, ca. 50 m<sup>2</sup> (für ca. 30 Personen geeignet)
  - ♦ Gruppenraum, 1. OG, ca. 30 m<sup>2</sup>
  - ♦ Mehrzweckraum, DG, ca. 40 m<sup>2</sup> (für Tanz geeignet)
- Küchennutzung ist nach Rücksprache möglich.

Für Anfragen wenden Sie sich bitte an Karen Isaak.

## Bibliotheksnutzung

Aus unserer Bibliothek können gern Sachbücher und Belletristik ausgeliehen werden.

## Hinweis zur Barrierefreiheit

Das \*sowieso\* ist barrierearm zugänglich (Zugang mit geneigter Ebene). Im Erdgeschoss sind alle Räume barrierefrei, ein behindertengerechtes WC ist vorhanden.

## Hinweis zu unseren Beratungen

Für Frauen, die kein Deutsch sprechen:

Bitte informieren Sie uns vor der Beratung, damit wir vorher vereinbaren können, wie wir uns verständigen können.

In case you need a translator, please inform us ahead of your appointment.

Beratungen auf Englisch sind nach Absprache möglich.

## Kulturloge Dresden [www.kulturloge-dresden.de](http://www.kulturloge-dresden.de)



Die Kulturloge ermöglicht Menschen mit geringem Einkommen den kostenlosen Besuch von Kultur- und Sportveranstaltungen.

Das \*sowieso\* unterstützt dies und stellt freie Plätze bei Kulturveranstaltungen zur Verfügung.

Sie können sich während der offenen Beratung mittwochs 14–16 Uhr oder nach Vereinbarung für die Kulturloge anmelden. Bitte bringen Sie hierfür Ihre Einkommensnachweise mit.

## Psychologische Beratung

Wenn Sie sich belastet fühlen, Unterstützung in Krisen- und Konfliktsituationen suchen und/oder den Wunsch nach Veränderung und persönlicher Weiterentwicklung umsetzen wollen, können Sie gern psychologische Beratung bei uns in Anspruch nehmen.

In einem Erstgespräch gehen wir intensiv auf Ihr Anliegen ein, überlegen gemeinsam, welche Unterstützung wir anbieten können und was Ihnen in der gegenwärtigen Situation passend erscheint.

Die Gespräche finden in einem vertrauensvollen und geschützten Rahmen statt. Sie bestimmen, worüber Sie sprechen und Sie allein treffen die Entscheidung über weitere Schritte.

Die Beraterinnen verfügen über langjährige Erfahrungen im Umgang mit den folgenden, sowie angrenzenden Themen: Essstörung, sexualisierte Gewalt, häusliche Gewalt, Stalking und Mobbing.

Für ein Erstgespräch melden Sie sich bitte telefonisch während der Kontaktzeiten im \*sowieso\* oder Sie nehmen die offene Krisensprechzeit in Anspruch.

### Krisensprechzeit ohne Terminvereinbarung

Do 15–18 Uhr

### Beratung mit Terminvereinbarung:

Mo bis Fr 9–18 Uhr

Psychologische Beraterinnen:

Laura Beltran (auch auf Spanisch), Michaela Blisse, Uta Dittmar, Karen Isaak, Judith Klose, Petra Schachtschabel

E-Mail: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)

## Beratung zu Themen der Erwerbslosigkeit

Wenn Sie sich beruflich neu orientieren, eine Arbeit suchen und/oder auf Sozialleistungen angewiesen sind, kommen viele Fragen auf:

- Wie finde ich meinen beruflichen Weg?
- Wie gestalte ich meine Bewerbung?
- Wie bereite ich mich auf Vorstellungsgespräche vor?
- Was tut mir gut und wie kann ich mit Rückschlägen und Widrigkeiten umgehen?
- Wovon bestreite ich meinen Lebensunterhalt?
- Was ist im Umgang mit dem Jobcenter und anderen Behörden zu beachten?
- Welche Unterstützung steht mir zu?

Diese und andere Fragen können Sie in der Beratung zu Themen der Erwerbslosigkeit besprechen. Sie können sich rund um das Bürgergeld informieren (Antrag, Bescheide, Rechtsmittel etc.), gemeinsam mit der Beraterin Ihre nächsten Schritte planen und neue Perspektiven entwickeln. Je nach Anliegen können Sie die Beratung einmalig nutzen oder fortlaufende Termine vereinbaren.

### Einzelberatung ohne Terminvereinbarung

Mi 13–16 Uhr telefonisch

### Einzelberatung mit Terminvereinbarung

Mo bis Fr 9–18 Uhr

Information und Beratung: Lydia Bindrich,  
Julia Hartl (auch auf Englisch)

- ▶ **Bewerbungswerkstatt** s. S. 41
- ▶ **Bewerbingcoaching** »Lücken\_los!« s. S. 49

## Teilhabe-Beratung rund um das SGB IX

*Ein Angebot des Lebendiger leben! e.V. und des \*sowieso\**

Das Sozialgesetzbuch IX hat den Zweck, die Selbstbestimmung und gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft für Menschen mit Behinderung oder mit chronischen Erkrankungen zu fördern und Benachteiligungen entgegenzuwirken. Einmal im Monat können sich Frauen zu den gesetzlichen Regelungen des SGB IX beraten lassen. Folgende Inhalte können dabei eine Rolle spielen:

- Feststellung eines Grades der Behinderung und damit verbundene Nachteilsausgleiche
- Persönliches Budget
- Erwerbsminderungsrente
- Berufliche/medizinische Reha
- Abbau von Alltagsbarrieren
- selbstverständliche Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Information und Beratung: Janet Räubig, Dipl.-Sozialpädagogin, Lebendiger leben! e.V.

Die Beratung erfolgt auf Spendenbasis.

**Termine: Di 08.07. | 12.08. | 04.11. | 02.12.**

Zeit: 13:30–16:30 Uhr

Anmeldung: jeweils bis Di der vorherigen Woche

Anzeige

**SUPERVISION · COACHING  
THERAPIE · WEITERBILDUNG**

**Andrea Siegert**

Supervisorin, Lehrsupervisorin, Coach DGSv,  
Beraterin, Therapeutin SG

Beratungsräume: Altkötzschenbroda 20, 01445 Radebeul  
und Charlottenstr. 12, 01099 Dresden  
Tel.: 0351/ 830 5546 Andrea.Siegert@web.de  
Anschrift: Hauptstr. 56, 01445 Radebeul  
www.supervision-andrea-siegert.de

## Rechtsberatung Familien-/Scheidungsrecht u. a.

Einmal im Monat haben Sie die Möglichkeit, sich von einer Fachanwältin zu den Themen Familien- und Scheidungsrecht, Sorgerecht, Trennung, Unterhalt, Partnerschaftsregelungen beraten zu lassen.

In dieser Erstberatung haben Sie ca. 20 Minuten Zeit, um konkrete Fragen zu stellen und Orientierung hinsichtlich Ihrer rechtlichen Möglichkeiten und nächsten Schritte zu erhalten.

Die Beratung richtet sich an Frauen mit geringem Einkommen und wird gegen Spende angeboten.

Rechtsanwältinnen: Susanne Köhler und Karin Ahrendt

**Termine: Do 03.07. | 04.09. | 02.10. | 06.11. | 04.12.**

**Zeit:** 16–18 Uhr mit Terminvereinbarung

18–19 Uhr ohne Terminvereinbarung

Information und Anmeldung: Lydia Bindrich

## Rechtsberatung Sozialrecht

Bei sozialrechtlichen Fragen aller Art, wie etwa Bürgergeld, ALG I, Wohngeld, (Erwerbsminderungs-)Rente, Reha, Kranken- und Pflegeversicherung, Kindergeld, Elterngeld, können Sie die kostenlose telefonische Erstberatung nutzen. Eine Fachanwältin informiert Sie über Ihre Rechte gegenüber Behörden und hilft Ihnen bei der Durchsetzung Ihrer Ansprüche.

Rechtsanwältin: Anne Schwarz

Termine: nach individueller Vereinbarung  
Information und Anmeldung: Lydia Bindrich

### Rechtsanwältin Anne Schwarz

Fachanwältin für Sozialrecht



**0351 810 78 90**

Königsbrücker Straße 67 · 01099 Dresden

[www.kestner-rechtsanwaelte.de](http://www.kestner-rechtsanwaelte.de)

Mail: [kontakt@kestner-rechtsanwaelte.de](mailto:kontakt@kestner-rechtsanwaelte.de)

Anzeigen

## RECHTSANWÄLTIN

Susanne Köhler  
Loschwitzer Str. 31  
01309 Dresden

## SUSANNE KÖHLER

### Fachanwältin für Familienrecht

- Trennung und Scheidung
- Umgang und elterliche Sorge
- Stalking/Gewaltschutz

## KONTAKT

Telefon 0351 31418924  
[ra-s-koehler@t-online.de](mailto:ra-s-koehler@t-online.de)

## Selbsthilfegruppe für Frauen mit Esssucht / Binge Eating

Frauen mit Essstörungen fühlen sich mit ihren Problemen meist allein. Im Umfeld gibt es häufig keine Vorstellung vom Ausmaß der emotionalen Belastungen, damit erhöht sich das Gefühl der Isolation und der innere Druck steigt weiter.

Eine Selbsthilfegruppe kann eine wichtige Unterstützung sein. Im Kontakt mit Frauen, die ähnliche Erfahrungen haben, können Sie sich austauschen, ein besseres Verständnis für sich selbst und Ihre Erkrankung entwickeln und dadurch Lösungswege für sich finden. Information & Anmeldung: Karen Isaak

## Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrung in Beziehungen

Diese Selbsthilfegruppe ist ein Angebot für Frauen, die in Beziehungen Bevormundung, Kontrolle, Demütigung oder andere Formen von Gewalt durch ihre Angehörigen erlebt haben und sich aus diesen Strukturen lösen konnten.

Durch den Austausch mit anderen erfahren Sie, dass Sie mit ihrem Empfinden nicht allein sind und lernen wieder in Kontakt mit sich selbst, den eigenen Bedürfnissen und Fähigkeiten zu treten.

Eine neue Gruppe startet im Spätsommer. Anmeldungen zu Vorgesprächen sind ab sofort möglich.

Information & Anmeldung: Karen Isaak

Information & Anmeldung für die Selbsthilfegruppen per E-Mail an: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)

## Selbsthilfegruppe für Frauen, die sexuellen Missbrauch erfahren haben

Sexualisierte Gewalt in der Kindheit stellt einen massiven Angriff auf die Würde, den Körper und die Seele eines Menschen dar. Das Vertrauen in andere, aber auch das Vertrauen in sich selbst, in die eigene Wahrnehmung, die eigenen Fähigkeiten wird oft nachhaltig gestört.

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich und die Auswirkungen der erlebten Gewalt besser verstehen möchten. Sie werden feststellen, dass Sie mit dem Thema nicht allein sind. Sie erfahren Stärkung, können neue Bewältigungsstrategien kennenlernen und eigene Wege im Umgang mit belastenden Situationen im Alltag für sich entdecken.

Information & Anmeldung: Petra Schachtschabel

Anzeige

Queere Bildung für Jung und Alt -

Information  
Aufklärung  
Qualifizierung



**Respekt**  
beginnt im Kopf

**Kompetenz im Umgang mit Vielfalt**

für **Fachkräfte in Schule und Jugendhilfe**

Projektleiterin: Anne Liebeck  
respekt@gerede-dresden.de  
Tel: 03 51/ 80 222 51  
Fax: 03 51/ 80 222 60

weitere Informationen unter  
[www.gerede-dresden.de](http://www.gerede-dresden.de)

Diese Maßnahme wird mit Finanzmitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltses. Gefördert durch

WELTOFFENES  
SACHSEN

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT

Freistaat  
SACHSEN



# Beratung zu Rehabilitation und Teilhabe

**kostenfrei und unabhängig**

Rosenbergstraße 10  
01277 Dresden

dienstags 10 - 13 Uhr  
donnerstags 13.30 - 17 Uhr

## Beratungsthemen

- Arbeit
- Freizeit
- Wohnen
- Pflege
- Rehabilitation
- Grad der Behinderung
- Persönliches Budget
- Mobilität
- Assistenz
- Hilfsmittel
- Bildung
- EM-Rente

## Kontakt

Tel.: 0351 / 899 62 04  
0159 / 064 89 650 oder 0159 / 06 718 371

E-mail: [eutb-dresden@lebendiger-leben-ev.de](mailto:eutb-dresden@lebendiger-leben-ev.de)



Ergänzende **unabhängige**  
Teilhabeberatung

gefördert durch:  Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

anlässlich eines Besuchs  
des Deutschen Bundeskanzlers

Bürgerhaus Dresden Prohlis  
Gamigstraße 26  
01239 Dresden

montags 10 - 13 Uhr

*Lebendiger leben! e.V.*



# Lebendiger leben! e.V.

VEREIN ZUR FÖRDERUNG SELBSTBESTIMMTEN LEBENS VON FRAUEN  
MIT CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN ODER BEHINDERUNGEN.

Wir möchten Frauen mit Behinderungen motivieren, ihren individuellen Anspruch auf die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben einzufordern.

Frauen sollen befähigt werden, ein neues Verhältnis zu sich zu gewinnen, ihre Lebensqualität zu verbessern und Einschränkungen nicht als Defizite, sondern als Folge von gesellschaftlichen Diskriminierungen zu erkennen.

SPRECHSTUNDEN IN DRESDEN:

Montag 10 - 13 Uhr

Mittwoch 13 - 16 Uhr und nach Vereinbarung

VERANSTALTUNGEN IN DRESDEN:

am 3. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr in der Rosenbergstraße 10

Heilsames Intuitives Malen einmal im Monat mittwochs 10-12 Uhr

Frauenfrühstück am 1. Mittwoch / Monat 10 - 12 Uhr in der Rosenbergstraße 10

WIR BIETEN IHNEN:

Eine Wanderausstellung,

Lesungen aus zwei eigenen Büchern

Veranstaltungen zu frauen- und behindertenpolitischen Themen

Rosenbergstraße 10

01277 Dresden

0351 899 62 04

[kontakt@lebendiger-leben-ev.de](mailto:kontakt@lebendiger-leben-ev.de)

[www.lebendiger-leben-ev.de](http://www.lebendiger-leben-ev.de)



Die folgenden Angebote bieten wir auf Anfrage in Ihren Einrichtungen an. Oder wir gestalten in unserem Haus ein maßgeschneidertes Bildungsangebot für Ihre Gruppe. Die Inhalte und Rahmenbedingungen stimmen wir entsprechend der konkreten Bedarfe mit Ihnen gemeinsam ab.

## Angebote des Fachbereichs Psychologische Beratung

Für Fachkräfte, Ehrenamtliche und deren Teams, die in der sozialen und pädagogischen Arbeit (auch mit und für Migrant\*innen) tätig sind sowie für Multiplikator\*innen anderer Berufsfelder bieten wir Fall- und Fachberatungen, Supervision, Informationsveranstaltungen & Weiterbildungen zu folgenden Themen an:

- Trauma und dessen Folgen
- traumasensibler Umgang mit Betroffenen
- Essstörungen
- Prävention von Essstörungen.

Information und Terminabsprache:

Petra Schachtschabel und Karen Isaak

## Workshops & Informationsveranstaltungen

»Gesunde Mädchen\* haben Gewicht« ein Angebot zum Thema Essstörungen, für:

- Schüler\*innen
- Eltern und Angehörige
- Multiplikator\*innen.

Information und Terminabsprache: Karen Isaak

## ONLINE Infoveranstaltung Essstörungen – für Fachkräfte und Multiplikator\*innen

Wenn Sie im Arbeitskontext bei Klient\*innen/ Patient\*innen eine Essstörungen vermuten, ist das oft verunsichernd.

Es tauchen Fragen auf wie:

- Bin ich wirklich zuständig?
- Ist das nicht etwas Privates oder irre ich mich?

In einer solchen Situation ist es wichtig, sich fachlich zu orientieren und für Fragen ein erfahrenes Gegenüber zu haben. Wenn dies für Sie zutrifft, dann ist diese Infoveranstaltung für Sie geeignet.

Sie erhalten umfassende fachliche Informationen über Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie zum Umgang mit möglichen Betroffenen und können Fragen zu Ihrem individuellen Anliegen stellen.

**Termine: Fr 12.09. | 07.11.**

Zeit: jeweils 9–10:30 Uhr

Kosten: 10 €

Anmeldung: bis 05.09 bzw. 31.10., der Zugangslink wird einen Tag vorher per E-Mail zugesandt

Ansprechpartnerin: Karen Isaak

Anzeige

**Sexualpädagogik in  
Kindertageseinrichtungen**

Fortbildungen für  
pädagogische Fachkräfte

www.katringottschaldt.de



---

**KATRIN GOTTSCHALDT**  
REFERENTIN ZUM THEMA SEXUELLE BILDUNG IM KINDESALTER  
 SEXUALPÄDAGOGIN (GSP), SYSTEMISCHE FAMILIENTHERAPEUTIN (DGSF)

## ONLINE Infoabend Essstörungen – für Angehörige

Wenn Sie als Elternteil, Ehe-/Lebenspartner\*in oder Verwandte/r bei einem Familienmitglied Essstörungen vermuten, wenn Sie Fragen haben und sich zum Thema Essstörungen informieren möchten, dann ist dieser Infoabend für Sie geeignet.

Dieses Angebot ersetzt keine Selbsthilfegruppe, sondern ist ein Informationsangebot (1. Teil), bei dem Sie individuell Fragen stellen können (2. Teil).

Folgende Themen werden angesprochen:

- Was für eine Art der Erkrankung ist eine Essstörung?
- Welche Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie kann ich mit den Betroffenen der Erkrankung umgehen?
- Wie kann ich Menschen mit Essstörungen unterstützen?
- Sind Prävention und Heilung möglich?

**Termine: Mi 17.09. | 12.11.**

Zeit: jeweils 18–19:30 Uhr

Eintritt frei

Anmeldung: bis 12.09. bzw. 07.11., der Zugangslink wird einen Tag vorher per E-Mail zugesandt

Ansprechpartnerin: Karen Isaak

## Angebote des Fachbereichs Beratung zu Themen der Erwerbslosigkeit

Informationsveranstaltungen, Workshops und Weiterbildungen zu den Themen:

- Informationen zum SGB II
- Umgang mit Behörden, Rechtsmittel
- Besonderheiten bei Bürgergeld-Bezug für Alleinerziehende
- Ehrenamt während der Erwerbslosigkeit
- Bewerbungen.

Information und Terminabsprache: Lydia Bindrich

**FACH- UND KOORDINIERUNGSSTELLE**  
für die Arbeit mit Mädchen\* und jungen Frauen\* Dresden

Die Fach- und Koordinierungsstelle, eine Trägerkooperation mit dem VSP e.V. wurde bis 31.03.25 gefördert. Wir hoffen, dass die Förderung 2025 fortgesetzt wird.

Anzeige



**Steuerberatungsbüro**  
Franziska Bessau ■ Steuerberaterin

Schwerpunkte:

- Freiberuflerinnen
- Kleinunternehmerinnen
- Vereine

Tel. 02251-129 944 1 · [www.steuerberaterinnenbuero.de](http://www.steuerberaterinnenbuero.de)

## montags

**Keramikwerkstatt**

Nützliche oder dekorative Gegenstände, Schüsseln, Gefäße oder Figuren – wozu die Kreativität eine eben verleitet. Glasurfarben aufbringen, Oberflächenstrukturen ausprobieren und wer möchte, kann sich an weiteren Techniken versuchen. Ob an der Drehscheibe oder mit Aufbautechnik, hier ist für jede etwas dabei. Die Arbeiten werden im hauseigenen Brennofen gebrannt, so dass wirklich alles vor Ort passiert.

Leitung: Steffi Herrmann

**Zeit: 10–12 Uhr** | Kinder sind herzlich willkommen!

Kosten: 5 €/erm. 3 € pro Kurs, Barzahlung am jeweiligen Tag. Die Gebühr enthält Materialkosten (Ton), hinzu kommen Kosten für Glasur und Brand. (Keine Zusatzkosten für Kinder bis zu 10 Jahren.)

Anmeldung: bis Fr der vorherigen Woche

**English Conversations »Tea Time Talk about topics«**

Ladies, we need to talk! We need to talk about things! Be it sports, politics, underwater basket weaving, or relationships. »What is the point?« you may wonder. Well, wonder no longer! We all know that if you don't use a language, you lose a language. I want to prevent such a loss! If your English is good enough to read this, then your English is good enough to hold a conversation. So come on over for our Tea Time Talk!

Trainer: Julia Hartl

**Dates: 18.08. | 01./15./29.09. | 13./27.10. | 10./24.11. | 15.12.**

Time: 01–02 PM | Costs: free

Registration: until friday before

## dienstags

**Frauenchor** – probt außer Haus

Der Chor \*femmes vocales\* hat sich mit Leidenschaft der zeitgenössischen Frauenchorliteratur verschrieben, macht um Altes keinen Bogen und geht liebevoll auf Volkslieder und Fremdsprachen zu.

Chorleiterin: Sylke Zimpel, Komponistin

Bei Interesse: Sylke Zimpel unter 0351 4722711 oder kontakt@femmes-vocales.de

## mittwochs

**Offene Trommelgruppe**

Rhythmus ist das Grundprinzip des Lebens: Herz, Kreislauf, Atmung, zyklische Wechsel wie Tag und Nacht. Etwas, das auch ohne Musik täglich in und außerhalb von uns eine Rolle spielt. Trommeln bietet eine gute Gelegenheit, diesen Rhythmus »in uns« aufzunehmen, die eigene Kraft zu spüren, sich dabei auch zu entspannen, zu spielen, abzutauchen, zu hören oder zu zerfließen. Eine Einladung, neue, meist ungewohnte Klänge, Instrumente und Techniken kennenzulernen, die in der Verbundenheit der Gruppe die Rhythmuswahrnehmung stärken und auch zum »Dampfablassen« gut sein können. Willkommen zu Entdeckungsreisen in freies Spiel und Trommelchoreographien.

Die Gruppe findet fortlaufend statt und ist auch für Anfängerinnen gut geeignet.

Leitung: Karen Isaak

**Termine: 09.07. | 13.08. | 10.09. | 29.10. | 17.12.**

Zeit: 11–12 Uhr

Kosten: 5 € / erm. 2 € (Barzahlung am Kurstag)

Anmeldung: bis Mo der jeweiligen Woche

## Bewerbungswerkstatt

Das ist die Möglichkeit sich unter Anleitung einer erfahrenen Beraterin zu allen Fragen rund um die Bewerbung zu informieren und mit anderen Frauen Erfahrungen auszutauschen. Denn jede Bewerbung bedarf einer erneuten Auseinandersetzung mit sich selbst. Wir bieten wertvolle Rückmeldungen und Tipps sowie Unterstützung:

- bei der Formulierung und Gestaltung von Bewerbungsunterlagen
  - beim Umgang mit »Lücken« im Lebenslauf (Elternzeit, Arbeitslosigkeit, längere Erkrankungen etc.)
  - bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.
- Bitte bringen Sie als Grundlage der gemeinsamen Arbeit Ihre Bewerbungsunterlagen mit.

Leitung: Lydia Bindrich, Julia Hartl

**Termine: 16.07. | 27.08. | 17.09. | 15.10. | 10.12.**

Zeit: 10–12 Uhr | Eintritt frei

Anmeldung: bis Mo der jeweiligen Woche

## Element Yoga – Kurs

Element Yoga ist eine transparente und undogmatische Yogamethode. Sie basiert auf den fünf Elementen – Raum, Erde, Wasser, Feuer und Luft.

Die Methode ermöglicht dir, deinen Körper aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten und zu erleben. Im Vordergrund stehen Wahrnehmung, Balance und Entwicklung. Ich lade dich auf eine 10-wöchige Yoga-Reise ein. Durch eine präzise Ausrichtung spürst du verschiedene Qualitäten in deinem Körper und kannst deren Potential entfalten.

Leitung: Kristin Barth, Element Yoga-Lehrerin  
(Yoga Alliance)

**Neue Termine ab August**, dann wöchentlich (außer in den Ferien)

Zeit: 17–18 Uhr

Kosten: Spende (Empfehlung pro Teilnahme 5–10 €)  
Anmeldung und Informationen auf der Webseite

donnerstags

## Keramikwerkstatt *siehe montags*



Leitung: Steffi Herrmann

**Zeit: 16–20 Uhr**

Kosten: 5 € / erm. 3 € pro Kurs,  
Barzahlung am Kurstag  
Die Gebühr enthält Materialkosten

für den Ton, hinzu kommen Kosten für Glasur und Brand.

Anmeldung: bis Di der jeweiligen Woche

## LesBiQueer-Stammtisch

An jedem zweiten Donnerstag im Monat trifft sich im \*sowieso\* ein offener und bunt gemischter Kreis von lesbischen, bisexuellen und queeren Frauen aller Altersklassen. Bringt eure Ideen und Wünsche mit.

Gemeinsam wollen wir interessante Themen besprechen, uns über Neuigkeiten informieren und verschiedene Aktionen planen.

**Termine: 14.08. | 11.09. | 09.10. | 13.11. | 11.12.**

Zeit: 19–21 Uhr | Eintritt frei

Anmeldung: bis Di der jeweiligen Woche



freitags

## Kreativgarage

Offenes Atelier für Malerei, Zeichnung und Scherenschnitt und herzliche Einladung zum Experimentieren und Ausprobieren verschiedener Materialien und Techniken. Christiane Latendorf gibt auf Wunsch gern thematische und künstlerisch-handwerkliche Anregungen. Besondere Voraussetzungen bestehen keine. Kinder sind herzlich willkommen!

Künstlerische Begleitung: Christiane Latendorf, Malerin

**Zeit: 10–12 Uhr**

Kosten: 3 € | Anmeldung: bis Do der jeweiligen Woche

## ONLINE Bewegung nach Yoga-Art

Kraftvoll durch den Winter

Wer sich in der dunklen Jahreszeit etwas Gutes tun, den eigenen Körper spüren und bei sich ankommen möchte, ist herzlich in diesen Kurs eingeladen. Wir verbinden Körper- und Stretchingübungen mit Elementen aus verschiedenen Yogastilen. Dabei ist es unerheblich, ob eine bereits Yoga-Erfahrungen mitbringt oder es einfach ausprobieren will. Gemeinsam wollen wir Körper und Geist für den Winter stärken. Benötigt werden eine Gymnastikmatte, bequeme Kleidung und ein elektronisches Gerät mit Onlinezugang.

Leitung: Karen Isaak

**Zeit: 11–12 Uhr – 07.11.25 bis 27.03.26**

Kosten: gegen Spende

Anmeldung: bis Mi der jeweiligen Woche

Anzeigen

### Podcast „Berührende Momente für Frauen“



Trägst du eine leise Sehnsucht in dir, mehr Berührungen in dein Leben zu lassen? Und hast du gleichzeitig Angst davor, weil dir bestimmte Erfahrungen auf deinem Lebensweg die Freude an Berührungen nehmen? Dieser Podcast unterstützt dich, ins Spüren zu kommen, Verbundenheit zu erfahren und auf behutsame Weise deine Schönheit als Frau zu entfalten.



[www.wege-aus-der-essstoerung.de/podcast](http://www.wege-aus-der-essstoerung.de/podcast)

### Praxis für Einzel-und Paartherapie

Solveig Meister

Gestalttherapeutin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

[kontakt@solveig-meister.de](mailto:kontakt@solveig-meister.de)  
0176 41235019

Marta-Fraenkel-Str. 1  
01097 Dresden



gestalttherapie-meister.de



MITTLERE BERGSTR. 55  
01445 RADEBEUL

TEL.: 0351 810 55 87  
MOBIL: 0178 603 78 35  
MAIL@JESS-DRESDEN.DE

JEANETTE ECKEL

- ÖFFENTLICH BESTELLTE U. ALLGEMEIN BEFÄHIGTE ÜBERSETZERIN ENG/DEU
- M.A. ANGLISTIK/AMERIKANISTIK

## Midissage zur Ausstellung »Alles, was da ist!«

von Yaëlle Dorison

**Termin:** Di 01.07. | **Zeit:** 19 Uhr

### »Eine Frau will nach oben«

Die sächsische Felskletterei fasziniert durch die Schönheit der Natur, die sich in der Ausgewogenheit der Bewegungen wiederfinden lässt. Mut, Geschicklichkeit und Kreativität lassen jede ihren Weg finden. Gedacht für Frauen, die gern mal (wieder) klettern wollen. Auf den Felsen rauf und wieder runter führen Gabriele Sieg und Heike Hampel. Die Touren finden in eigener Verantwortung statt. Ausrüstung bitte mitbringen, falls nicht vorhanden, bitte bei der Anmeldung angeben.

Am jeweiligen Do vorher wird telefonisch/per Mail eine Vereinbarung (Wetter, Fahrgemeinschaft) getroffen.

**Termine:** Fr 01.08. und 05.09.

**Treffpunkt:** 8:50 Uhr im \*sowieso\* (bis ca.18 Uhr)

**Kosten:** 15 € + anteilig Benzin bei Fahrgemeinschaften  
**Anmeldung:** bis Mo der jeweiligen Woche, per Mail an: [sieg@frauen-ev-sowieso.de](mailto:sieg@frauen-ev-sowieso.de), verbindliche Anmeldung nur mit eingegangener Überweisung

### Waldbaden



Der Wald kann heilend auf unseren Körper, Geist und Seele wirken. Beim Waldbaden geht es um das Aufsaugen der Waldatmosphäre und um

achtsame Wahrnehmung der Umgebung. Durch verschiedene Übungen oder schlichtweg das »sich Zeit

lassen« wird gezielt eine Entschleunigung in und mit der Natur bewirkt. Wir bewegen uns langsam im Wald oder halten sitzend und liegend inne – viel in Stille, um den Wald auf uns wirken zu lassen.

Bitte richten Sie sich mindestens 3 Stunden Zeit ein. Benötigt wird zum Wetter passende, warme Kleidung, eine wasserdichte Matte als Unterlage und ein wärmender Schlafsack.

**Leitung:** Solveig Meister, Gestalttherapeutin

**Termin:** Di 26.08. | **Zeit:** 14–17 Uhr

**Kosten:** 8 € / erm. 3 €

**Anmeldung:** bis 19.08.



### Kickerinnen\* Cup

Der Kickerinnen\* Cup ist ein Fußballturnier, bei dem Mädchen\* und FLINTA\* (Frauen, Lesben, Inter-, Nicht-Binäre, Trans-, Agender-Personen) auf dem Platz stehen. Fußballunerfahrene, Hobbykickerinnen\* und Profis spielen in einem Turnier zusammen. Kommt und spielt mit oder schaut zu und feuert an.

**Termin:** Sa 30.08.

**Ort:** Malwina e.V., LOUISE - Haus für Kinder, Jugendliche und Familien, Louisenstraße 41, 01099 Dresden  
**Infos unter:** <https://kickerinnencupdd.wordpress.com/>  
**E-Mail:** [kickerinnen@posteo.de](mailto:kickerinnen@posteo.de)

**Instagram:** @kickerinnencup\_dd

*Die Veranstaltung ist Teil des Projektes 2025 »Erfrüliche Vielfalten«*

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

SEPTEMBER

## Feministisch streiten – Diskussionsabend

Alle Frauen, die Lust haben, sich in einer kleinen Gruppe freudvoll diskutierender Frauen mit feministischer Theorie und Praxis auseinanderzusetzen, sind herzlich willkommen. Der zu diskutierende Text wird gern vorab zugesandt.

Ansprechpartnerin: Gabriele Sieg

**Termin: Di 02.09. und 18.11.**

Zeit: 19–21 Uhr | Eintritt frei

Anmeldung: bis Mo der jeweiligen Woche

## Workshop »Feministische Sticker entwerfen«

Sticker & Statements – Kreativer Workshop für feministische Botschaften



Lust auf einen empowernden Nachmittag voller Kreativität und Austausch? In diesem Workshop gestalten wir gemeinsam feministische Sticker – laut, bunt und politisch! Egal ob mit Zeichnungen, Texten oder Collagen: Hier ist Platz für deine Ideen, Statements und Designs. Gemeinsam bringen wir feministische Botschaften aufs Papier – und später auf die Straßen, Laptops und überall dorthin, wo sie gesehen werden sollen. Vorkenntnisse brauchst du keine – nur Lust auf Kreativität und Veränderung!

Leitung: Rosa Brockelt

**Termin: Fr 05.09.** | Zeit: 15–18 Uhr

Teilnahmebeitrag: 8 €/erm. 3 €

Anmeldung: bis 02.09.

## Selbsterfahrungsgruppe Traumasensible Körperarbeit für Frauen

Spürst du eine leise Sehnsucht in dir, mehr Berührungen in dein Leben zu lassen? Und hast du gleichzeitig Angst davor, weil du Erfahrungen auf deinem Lebensweg machen musstest, die dir die Freude an Berührungen nehmen?

Diese Selbsterfahrungsgruppe möchte ein erster Wegabschnitt auf deinem ganz persönlichen Weg zu mehr Berührungen sein. Zusammen mit einer kleinen Gruppe Weggefährtinnen begibst du dich auf die Reise, um mithilfe von Gesprächen sowie über Spür- und Körperwahrnehmungsübungen zunächst mit deinem Körper in Kontakt zu kommen. Dies ist eine wichtige Voraussetzung, um eigene Berührungsbedürfnisse und -grenzen später wahrnehmen und formulieren zu können. Und wenn du magst, unterstützen dich Selbstberührungen sowie erste traumasensible, stille Berührungen (z.B. eine ruhende Hand auf deiner Hand) dabei, eine Verbindung zu deinem Körper aufzubauen. Bitte beachte, dass diese Gruppe keine Therapie ersetzt. Eine wichtige Voraussetzung für die Aufnahme in die Gruppe ist die vollständige Teilnahme an der Workshop-Reihe »Berührung als Nahrung für die Seele«. Leitung: Dorothea Ristau, Sozialpädagogin, traumasensible Körperarbeit für Frauen mit Essstörungen, Podcast »Berührende Momente für Frauen«

Ansprechpartnerin: Lydia Bindrich

**Starttermin: Mo 08.09.** (5 Treffen im monatlichen Rhythmus)

Zeit: 9:30–12:30 Uhr

Kosten: 120 €/erm. 60 € / 30 € (Bürgergeld)

Anmeldung: bis 11.06.

## Info-Veranstaltung zur Workshopreihe

### »Berührung als Nahrung für die Seele«

Du interessierst dich für »Berührung als Nahrung für die Seele« und möchtest mehr darüber erfahren, was dich erwartet? Der Workshop klingt spannend, aber du bist noch unsicher, ob das gerade das Richtige für dich ist? Im Rahmen der Info-Veranstaltung kannst du die Workshopleiterin Dorothea Ristau persönlich kennenlernen, dich über die Inhalte und Methoden des Workshops informieren, mögliche Bedenken ansprechen und alle deine Fragen loswerden. So kannst du dir Klarheit verschaffen und hast eine gute Entscheidungsgrundlage für oder gegen deine Teilnahme am Workshop. Wir freuen uns auf dich!

Leitung: Dorothea Ristau, Sozialpädagogin, traumasensible Körperarbeit für Frauen mit Essstörungen, Podcast »Berührende Momente für Frauen«

Ansprechpartnerin: Lydia Bindrich

**Termin: Mo 29.09.** | Zeit: 10–11:30 Uhr

Eintritt frei

Anmeldung: bis 24.09.

**Beginn der Workshop-Reihe: 27.10.,** s. S. 48

### Tanz im Wald mit Linda Berberich



Draussen in Bewegung – zwei Grundpfeiler meiner Lebensfreude. Diese Freude an Bewegung und dem Sein an der frischen Luft in möglichst naturnaher Umgebung möchte ich mit euch teilen. Durch konkrete Bewegungsimpulse möchte ich gemeinsam mit euch unser Körper-

bewusstsein schärfen, das Verständnis über unsere Bewegungsmöglichkeiten vertiefen und euch dabei unterstützen, eure ganz eigene Bewegungssprache zu entdecken bzw. zu erweitern. Dabei arbeite ich hauptsächlich mit offener Form, weniger mit vorgegebenen Bewegungssequenzen. Ich freue mich auf eure Neugier und das gemeinsame Bewegen Draussen in der Natur.

**Termine: Di 09., 16. und 23.09.** | Zeit: 11–12 Uhr

Kosten: 15 €/erm. 12 € – für alle drei Termine

8 €/erm. 5 € – Termine einzeln

Anmeldung: bis 1 Woche vor der Veranstaltung

Treffpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

### Für jede ist ein Kraut gewachsen – Ein Nachmittag für Leib und Seele



Eine wunderbare Möglichkeit, unseren Alltag vielfältiger, genussvoller und naturverbundener zu gestalten, bieten Wildpflanzen. Wir wollen den Spätsommer nutzen, um einige näher kennenzulernen, sie zu verkosten und zuzubereiten.

Mit Achtsamkeits- und Genussübungen werden wir unsere Erfahrungen und Eindrücke vertiefen. Sie sind herzlich eingeladen, mit

uns zu entdecken, innezuhalten und zu genießen.

Bitte auf wetterfeste Schuhe und Kleidung achten.

Referentinnen: Lydia Bindrich (Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen), Judith Klose (Psychotherapeutin)

**Termin: Fr 12.09.** | Zeit: 15:30 Uhr

Kosten: 15 € / erm. 5 €

Anmeldung: bis 04.09. mit vorheriger Überweisung

## Ausstellungseröffnung – farbenzirkel Pieschen:

### »Fünf Damen am Stammtisch«

Ulrike Biergans, Haike Ditmar, Michaela Jansen, Corinna Kühner, Petra Zeuner.

**Termin: Do 18.09.** | Zeit: 19 Uhr

## WenDo für Frauen

*in Kooperation mit dem FMGZ Medea e.V.*

Dieser Kurs vermittelt praktische Grundlagen der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, informiert zum Thema Gewalt gegen Frauen und Mädchen und zu rechtlichen Aspekten der Selbstverteidigung.

Ganz konkret und körperlich trainieren wir, wie unangenehme Situationen und Übergriffe abgewehrt werden können und welche Strategien und Möglichkeiten dabei gut funktionieren.

Leitung und Infos: Kathrin Bein, 0152 05359083

E-Mail: wendo-dresden@posteo.de

**Termine: Fr/Sa 19./20.09. und Fr/Sa 28./29.11.**

Zeiten: jeweils Fr 17–20.30 Uhr / Sa 10–18 Uhr

Kosten: 60 € / erm. 45 €

Anmeldung: bis zwei Wochen vor Kursbeginn

## Offene Kulturbühne

Die Offene Kulturbühne ist immer DIE Gelegenheit, die eigene Kreativität in entspannter Atmosphäre zu präsentieren! Dabei ist alles erlaubt, was Spaß macht, was uns zum Lachen bringt oder zu Tränen rührt. Bewertungen und Verurteilungen bleiben außen vor.

Ob singen, tanzen, Gedichte vorlesen, HIP-HOP oder Poetry-Slam – was du machen willst, bleibt ganz dir überlassen. Auf und vor unserer Bühne hat alles Platz

außer Sexismus, Rassismus und Ableismus. Wir freuen uns auf mutige Eroberinnen der Bühne und ein wohlwollendes Publikum!

**Termin: Di 23.09.** | Zeit: 19–22 Uhr

*Wenn du etwas darbieiten möchtest, melde dich gern vorab bei uns, um evtl. technische Details abzusprechen. Spontane Auftritte sind ebenso möglich.*

## \*Sowieso\* -Geburtstag – Wir werden 35!

Wir laden alle ein, mit uns unseren 35. Geburtstag zu feiern! Am Nachmittag öffnen wir mit Kaffee, Kuchen, Spiel und Spaß unsere Türen für alle Besuchenden von klein bis groß.



Wir freuen uns auf feinste handgemachte Musik mit dem Duo »Hand in Hand« (Annett Lipske und Beate Wein), auf Überraschungen, wie eine Performance von

Charlotte Mehling mit unserer Buche als Gespielin oder 35 Jahre live illustriert von Anne Ibelings oder ein »Clowns-Coaching« mit Madame Klimbim...

Das sollte sich wirklich niemand entgehen lassen.

Mit einem gemütlichen Beisammensein an der Bar lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen.

Der Eintritt ist kostenfrei, wir freuen uns natürlich aber über einen Kulturbeitrag nach eigenem Ermessen. Die Speisen sind kostenfrei, für Getränke erheben wir einen kleinen Obulus

**Termin: Sa. 27.09.** | Beginn: 16 Uhr

Einlass ab 15:30 Uhr | Lichter aus: 21 Uhr



## Interkulturelle Tage 2025 Manege frei! – Zirkus im ASP Panama

Das \*sowieso\* lädt Frauen und ihre Kinder zu einem bunten Nachmittag ins Panama ein!  
Es wird jongliert, balanciert,

miteinander gespielt und Kunststücke geübt.

**Termin: Mi 01.10.** | Zeit: 15–17Uhr

Wo: Abenteuerspielplatz Panama, Seifhennersdorfer Straße 2, 01099 Dresden  
Eintritt frei

## 165-Minuten-Disco mit DJane witch

Das ist die Gelegenheit für Frauen, sich mal wieder zu sehen und zu tanzen. Holt Euch was an der Bar, sagt schnell »Hallo« und los geht's.

**Termine: Sa 11.10. und 13.12.**

Zeit: 19–21:45 Uhr | Kosten: 3 €

Anzeige

## Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Mädchen & Frauen



- WenDo-Kurse & Einzelarbeit/Prozessorientierte Körperarbeit mit Mädchen und Frauen
- Selbstbehauptung am Arbeitsplatz
- Weiterbildungen, Kurse & Workshops, Fachtage (Gewaltprävention, Traumasensibler Umgang...)
- Schulungen für Frauen-Beauftragte in Einrichtungen der Behindertenhilfe

**Kathrin Bein** WenDo Dresden · c/o FMGZ MEDEA e.V.,  
WenDo-Trainerin Dürerstr. 99, 01307 Dresden · Tel. 01520 5359083

## Tischtennis für Frauen – Spaß und Teamgeist für alle!

Lasst uns gemeinsam den Ball ins Spiel bringen!  
Bitte mitbringen: Schläger (wenn vorhanden), Wechselschuhe (helle Sohlen), bequeme Kleidung

**Termine: Mi 22.10. | 26.11.** | Zeit: 10:30–12 Uhr

Kosten: gegen Spende

Anmeldung: bis Mo der jeweiligen Woche

## »Mitten im Leben – Latebloomer«

Sie leben ihr Leben, wie viele Menschen als Frau, Ehefrau und vielleicht sind Sie auch Mutter und plötzlich verlieben Sie sich in eine Frau. Aber Sie sind nicht die einzige Frau, die lange nach der Pubertät in den Prozess des lesbischen – frauenliebenden Coming-out gelangt! Sie sind damit nicht allein! Es treffen sich an diesem Wochenende Frauen aus unterschiedlichen Generationen und Regionen mit ihren vielfältigen Lebenswegen, um hilfreiches Wissen zu erfahren, sich dazu auszutauschen und sich weiter zu vernetzen.“



Referentin: Stephanie Linder/Coach Wiesbaden

**Termin: Fr 24. – So 26.10.**

Zeiten: Fr 10–18 Uhr, Sa 10–19 Uhr und So 9–16 Uhr

Kosten: 24.–26.10., 115 € oder nur 25./26.10., 95 €

Anmeldung und letzte Überweisung bis 14.10.

*Die Veranstaltung ist Teil des Projektes 2025*

*»Erfräuliche Vielfalten«*

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

## Traude Bührmann & Carolina Brauckmann:



### EIN LESBISCHES RENDEZVOUS



Die eine ist Schriftstellerin und Reisende, die andere Grande Dame des lesbischen Chansons. Traude Bührmann & Carolina Brauckmann, beide seit Jahrzehnten der lesbisch-feministischen Community verbunden, verabreden sich zu einem musikalisch-literarischen Rendezvous.

Sie schöpfen aus ihrem Fundus und verweben Impressionen aus dem lesbischen Kosmos.

**Termin: Sa, 25.10.** | Zeit: 19 Uhr

Kosten: 7 € / erm. 4 €

*Die Veranstaltung ist Teil des Projektes 2025*

*»Erfräuliche Vielfalten«*

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ  
UND FÜR DEMOKRATIE  
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



## Workshop-Reihe: Berührung als Nahrung für die Seele

Wie würde es sich wohl anfühlen, wenn du liebevolle Berührungen genießen und dir dadurch etwas Gutes tun könntest? Leider sieht die Realität für viele Frauen ganz anders aus: Berührungen sind mit zwiespältigen Gefühlen verbunden und eine Umarmung



kann mitunter schon zu viel sein. In dieser Workshopreihe kannst du dich in einem geschützten Rahmen zusammen mit anderen Frauen an das Thema der Berührungen herantasten.

Aufgrund des traumasensiblen und entschleunigten Ansatzes erfolgt die Annäherung ausschließlich über Gespräche und Körperwahrnehmungsübungen: Du erhältst wertvolle Impulse, gehst mit anderen Teilnehmerinnen in stärkende Gespräche und kannst über das Spüren auf behutsame Weise eine erste Verbindung zu deinem Körper aufnehmen. Da immer das Thema der Sicherheit im Vordergrund steht, kannst du dir deiner Ressourcen für einen Weg hin zu mehr Berührungen bewusst werden und du erlernst Strategien, um nicht von alten Gefühlen überrollt zu werden. Auf diese Weise bekommst du erste Einblicke, was du selbst tun kannst, damit der Wunsch nach Berührungen, die deine Seele nähren, irgendwann Wirklichkeit werden kann. Bitte beachte, dass diese Workshop-Reihe keine Therapie ersetzt.

Wenn du dir unter dem Begriff »Berührung als Nahrung für die Seele« noch nicht so recht etwas vorstellen kannst, bekommst du in diesem SCHNUPPER-VIDEO ein paar erste Anregungen.



Leitung: Dorothea Ristau, Sozialpädagogin, traumasensible Körperarbeit für Frauen mit Essstörungen, Podcast »Berührende Momente für Frauen«

Ansprechpartnerin: Lydia Bindrich

**Termine: Mo 27.10. | 10.11. | 24.11.**

Zeit: 9:30–12:30 Uhr

Kosten: 60 € / erm. 30 € / 15 € (Bürgergeld)

Anmeldung: bis 16.10.

## Bewerbungscoaching »Lücken\_los!«

*Eine Kooperation von \*sowieso\* und Lebendiger leben! e.V.*

Lücken im Lebenslauf, z.B. durch Krankheit oder Behinderung, müssen kein Hindernis für eine erfolgreiche Bewerbung sein! Sie können jedoch Fragen aufwerfen:

- Wie gehe ich mit Erwerbsunterbrechungen im Lebenslauf um?
- Muss ich in meiner Bewerbung Erkrankungen angeben?
- Kann ich Teilzeitwünsche formulieren? u.v.m.

Wir möchten Sie ermutigen, eine neue Perspektive auf Ihren Lebenslauf zu entwickeln und Ihre Stärken in den Vordergrund zu stellen.

Das Training richtet sich vor allem an Frauen, die nach längerer Krankheitsphase den (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben anstreben und / oder aufgrund gesundheitlicher Beeinträchtigungen oder Behinderungen auf diesem Weg mehr Sicherheit gewinnen möchten. Sie erhalten wichtige Hinweise zur Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen und Tipps, worauf es im Vorstellungsgespräch besonders ankommt. Außerdem erfahren Sie etwas zur Gesetzgebung, zum Nachteilsausgleich, dem Grad der Behinderung und zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten. Die Veranstaltung bietet zudem Raum für individuelle Fragen.

Bitte teilen Sie uns Bedarfe bzgl. Barrierefreiheit etc. vorzeitig mit.

Referentin: Lydia Bindrich (Diplom-Sozialarbeiterin, Jobcoach Ü25) und Janet Räubig (Diplom-Sozialpädagogin, Systemische- und Teilhabe-Beraterin)

**Termine: Mi 29.10. | 12.11.** (aufeinander aufbauend)

Zeit: 10–13 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bis 22.10.

November

## Friday Vocal Groove

Alexandra Mieth lädt euch ein, die Kraft der Stimme, des Gesangs und der improvisierten Musik zu feiern! Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Circlesongs ein und entdecken den Zauber des gemeinsamen Musizierens im Moment mit Improvisationsspielen und Übungen. Was Dich erwartet:

- **Stimme:** körperorientierte Stimmerwärmung und Übungen
- **Circlesongs & improvisiertes Musik-Experimentieren:** Entdecken und Genießen von Klangwelten, die im Hier & Jetzt entstehen.
- **Freude & Begegnung:** Gemeinsames Erleben, die Freude am Klang, am Spiel und der Begegnung durch Musik.

**Termin: Fr 07.11.** | Zeit: 10–15 Uhr

Kosten: 25 €/er. 15 €

Anmeldung: bis 02.11.25

**WenDo** ♦ **Fr/Sa 28./29.11.** s.S. 46

Anzeige

 <b>ANUKAN®</b> <i>Liebe leben</i> ZENTRUM FÜR BERÜHRUNGSKUNST f anukanliebeslernort i anukan_liebeslernort t @anukan-liebeleben <a href="http://www.anukan.de">www.anukan.de</a>	<b>ZUHAUSE IM EIGENEN KÖRPER</b> Kurse, Seminare und Vorträge für Frauen zum Thema Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe. 15. – 16.11.
	<b>YONI MASSAGE VON FRAU ZU FRAU – IM SCHOSSRAUM HEIMISCH SEIN</b> 14.12. <b>DIE KÖNIGIN KEHRT AUF DEN THRON ZURÜCK</b>

## AUSSTELLUNGEN

»Alles, was da ist!« Yäelle Dorison  
 Midissage: Di 01.07., 19 Uhr  
 Ausstellungsdauer: Juni – September

»Fünf Damen am Stammtisch« farbenzirkel Pieschen  
 Ulrike Biergans, Haike Ditmar, Michaela Jansen, Corinna  
 Kühner, Petra Zeuner.

**Eröffnung: Do 18.09., 19 Uhr**  
 Ausstellungsdauer: 19.09.– 03.11.

»Verspielte Freiheit – Feminismus und Humor«  
 Ausstellung zum Jahresprojekt 2025 "Verspielte  
 Freiheit«

**Termin: Dezember** | genauere Informationen zeitnah  
 unter: [www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)

*Die Veranstaltung ist Teil des Projektes 2025*  
 »Verspielte Freiheit«

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grund-  
 lage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ  
 UND FÜR DEMOKRATIE  
 EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Anzeige

## DRESDNER SEZESSION 89 e.V.

### galerie ▼ drei

Prießnitzstr. 43, 01099 Dresden | Tel. 0351 8026710  
 sezession89@googlemail.com | [www.sezession89.com](http://www.sezession89.com)

#### Öffnungszeiten

Do 16–19 Uhr | Fr und Sa 15– 18 Uhr  
 und nach Vereinbarung

Unsere aktuellen Ausstellungen finden Sie auf unserer Website.

## Vorschau

## Berührung als Ressource bei psychischen Belastungen und Trauma – Infoveranstaltung für Fachkräfte

Menschen, die z.B. aufgrund von Gewalt unter psychischen Belastungen leiden, haben oft Berührung als etwas Verletzendes und Gefährliches erlebt. Gleichzeitig ist und bleibt Berührung auch für sie ein physiologisches und psychisches Grundbedürfnis. Aber auch psychische Erkrankungen wie Essstörungen oder Depressionen können das Verhältnis zum eigenen Körper und zu Körperkontakt belasten.

Wie können achtsame Berührungen, die in einem professionellen und geschützten Rahmen erfahren werden, als Ressource genutzt werden und begleitend zu Beratung und Psychotherapie den Heilungsprozess unterstützen? Dazu kommen Praktiker\*innen aus der körperorientierten Arbeit mit uns ins Gespräch und geben uns Einblicke in ihre Arbeitsweise.

Eingeladen sind insbesondere Fachkräfte und Multiplikator\*innen aus helfenden und therapeutischen Berufen, die sich informieren, austauschen und vernetzen möchten.

Ansprechpartnerin: Lydia Bindrich

Termin und Referent\*innen werden auf der Webseite bekannt gegeben.

## Veröffentlichungen (Auswahl)



- 2018 **MEIN LERNBUCH – akt. Auflage 2021**  
Austausch und Orientierung im Sozialraum Dresden für Migrantinnen\*  
Broschüre A5, 60 S., s/w;  
Redaktion: Vanessa Hennig,  
Illustration: Yaëlle Dorison
- 2020 **»Dresden que(e)r durch das Jahrhundert – Geschichte und Geschichten von 1900–2020«**;  
Softcover, 270 S.,  
Hg.: \*sowieso\* & Karin Franke, Andrea Siegert
- 2015 **»Wenn kein Wind geht, rudern!«** – 25 Jahre gleichstellungspolitische Arbeit des \*sowieso\*;  
DVD, Dokumentarfilm, 68 min.  
Regie: Susanne Seifert

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das \*sowieso\*.

Anzeige

## GOLDMARIE e.V.

Förderverein des \*sowieso\* Frauen für Frauen e.V.

Der Goldmarie e.V. fördert die Kultur-, Beratungs- und Bildungsarbeit des \*sowieso\* Frauen für Frauen e.V.

»Goldmarie« ist seit 2011 die Eigentümerin der Villa auf der Angelikastraße. Der Förderverein hat mit Hilfe von Fördergeldern und in enger Zusammenarbeit mit dem Frauen für Frauen e.V. viel getan, um die Arbeit des \*sowieso\* für die Zukunft zu sichern.

2014 Sanierung Dach und straßenseitige Fassade

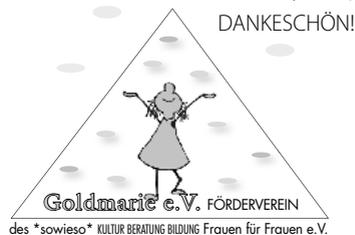
2015–18 WC und barrierefreier Beratungsraum im EG, Zugang zum Haus, neues Eingangstor, Wegbegradigung – (»Lieblingsplätze für Dresden« und »Aktion Mensch«)

2018/19 Brandschutz: Förderung durch LH Dresden

2020 Ausbau Kellerraum zur Kreativgarage und Schaffung eines neuen Raumes im DG

2022/23 Sanierung der rückseitigen Fassade

Wir bedanken uns herzlich für die bisherige Unterstützung und wir freuen uns auch 2025 über jede Spende!



## Goldmarie e.V.

Dresdner Volksbank Raiffeisenbank eG

IBAN: DE14 8509 0000 3580 5410 02

BIC: GENODEF1DRS

Impressum: herausgegeben vom Verbund Dresdner Frauenprojekte

Redaktion: Verbund Dresdner Frauenprojekte, © Einzelprojekte

Druck: P&P Printmanagement  
Mai 2025 | Auflage 2000

Gestaltung: Grafikbüro Heike Hampel

Bildnachweis: S.9/17/25/29, U1/2/4: (Stadtplan) OpenStreetMap.org; S.15 Gabriela Nickl; S.28 © Frauentreff, Ausländerrat Dresden;  
S.41 Susanne Seifert; S.44 Yaëlle Dorison; S.45 Linda Berberich; S. 46 »Duo Hand in Hand« Emanuel Uch;  
S.47 links Yaëlle Dorison/rechts Gabriele Sieg; S. 48 T. Bührmann: Suzette Robichon/C. Brauckmann: Andrea Bothe;  
pixelio und pixabay





1995 wurde der Verbund Dresdner Frauenprojekte auf der Basis verbindlicher und aktiver Mitarbeit gegründet. Der Verbund ist ein freiwilliger Zusammenschluss unterschiedlicher Einrichtungen Dresdens, die mit und für Frauen\* und Mädchen\* arbeiten.